



CLUB ATHLETIQUE GONCELINOIS CYCLOTOURISME

CALENDRIER

2024



Groupe	date	Jour	H départ	Circuit OR/ club	Départ > Direction	Description	km	D+	Indice pour Vx et Vz		
									20	8	16
									500	400	300
C2	10/02/2024	Sam	11h	CAG-C2-08	G > Tencin	Le Château du Touvet par le chemin de Tram : Goncelin, Tencin, Chonas, église de la Terrasse, route de l'empereur, la Conche, le Touvet, Chemin du Tram, rue du Fourneau, Château du Touvet, St-Vincent de Mercuze, La Flachère, Le bas Barraux, La buissière, Le cheylas gare, Goncelin.	34,0	363	2,4	5,2	3,3
C1	10/02/2024	Sam	13h30	CAG-C2-08	G > Tencin	Le Château du Touvet par le chemin de Tram : Goncelin, Tencin, Chonas, église de la Terrasse, route de l'empereur, la Conche, le Touvet, Chemin du Tram, rue du Fourneau, Château du Touvet, St-Vincent de Mercuze, La Flachère, Le bas Barraux, La buissière, Le cheylas gare, Goncelin.	34,0	363	2,4	5,2	3,3
C2	13/02/2024	Mardi	11h	CAG-C2-42 La chavanne Ste Hélène	G. > Le Touvet	La chavanne Ste Hélène Goncelin, Le touvet, St Vincent, Montalieu, La Flachère, Barraux Village, La Cuiller, Chapareillan, Montmélian, La chavanne, Ste Hélène du lac, Les Molettes, Pontcharra, La buissière, gare du cheylas, Goncelin.	50,6	485	3,5	7,5	4,8
C2	14/02/2024	Mer.	11h								
C1	14/02/2024	Mer.	13h30	CAG-C1-24 Avalon-2023	G >Touvet	Avalon : Goncelin - Le Touvet - St Vincent-de-Mercuze - Barraux - Chapareillan - Lac St André - Les Marches - Montmélian - Pontcharra - Avalon - Le Papet	49,6	492	3,5	7,4	4,7
VPT	14/02/2024	Mer.	11 h	VPT26	G. > Tencin	Crolles par Chonas : Goncelin, Tencin cimetière, Chonas, route agricole Bechet, Lumbin, Crolles, Espace Paul Jargot, La Marelle, Les Charmanches, Ferme d'antan, Lumbin, Chonas, église de la Terrasse, route de l'Empereur, Goncelin	31,5	114	4,2	1,8	2,3
C2	17/02/2024	Sam	11h	RPO Circuit2 50km	Goncelin	Parcours 2 de la RPO 2024	50,0	479	3,5	7,4	4,7
VPT	17/02/2024	Sam	11h	RPO Circuit1 32 km	Goncelin	Parcours 1 de la RPO 2024	32,5	193	2,0	4,5	2,7
C1	17/02/2024	Sam	13h30	RPO Circuit 3 70 km	G > Le Touvet	Parcours 3 de la R.P.O. 2024	70,5	799	5,1	10,8	7,1
C2	20/02/2024	Mardi	11h	CAG-C2-68	Goncelin	La Palud par St André : Goncelin, La déchetterie, Ste Marie d'Alloix, La Maladière, La Gache, Barraux, Chapareillan, St André, La Palud, Chapareillan, Barraux, Le Fayet, La Flachère, St Vincent, Le Touvet, La déchetterie, Goncelin	70,5	799	5,1	10,8	7,1
C2	21/02/2024	Mer.									
VPT	21/02/2024	Mer.	11h	RPO Circuit1 32 km	Goncelin	Parcours 1 de la RPO 2024	32,5	221	4,6	2,1	2,8
C1	21/02/2024	Mer.	13h30	RPO Circuit2 50km	G >Touvet	Parcours 2 de la RPO 2024	50,0	479	3,5	7,4	4,7
Tous	24/02/2024	Sam		Organisation RPO							
C2	27/02/2024	Mardi	11h	CAG-VP-D4	Chapareillan	Barberaz : Chapareillan, Myans, Le Gaz, Barberaz, piste cyclable, Myans, Seloge, Le Bovet, Francin, Retour par la plaine, Chapareillan	34,0	292	2,3	5,0	3,1
C2	28/02/2024	Mer.									
VPT	28/02/2024	Mer.	11h	CAG-VP-D4	Chapareillan	Barberaz : Chapareillan, Myans, Le Gaz, Barberaz, piste cyclable, Myans, Seloge, Le Bovet, Francin, Retour par la plaine, Chapareillan	34	292,0	5,0	2,3	3,1
C1	28/02/2024	Mer.	13h30	CAG-C1-36	G > Cheylas	Ponturin : Goncelin, Pontcharra, Détrier, Villard-Sallet, Betton-Bettonet, Ponturin, Chamoux, Villard Leger, Rotherens, Détrier, PontCharra, Goncelin	64,7	647	4,5	9,7	6,2
C2	02/03/2024	Sam	11h	CAG-VP-07	G. > Le cheylas	Rotherens par La Rochette Goncelin, Le Cheylas, Pontcharra, Détrier, La Rochette, Rotherens, Villard-Salet, la Croix de la Rochette, Détrier, Allevard, Goncelin.	50,0	567	3,6	7,7	5,0
VPT	02/03/2024	Sam	11h	VPT14	G >Touvet	Lac Saint André par La Flachère : Goncelin, Le Touvet, St Vincent, Montalieu, La Flachère, Barraux Village, La Cuiller, Chapareillan, le Lac St André, Myans, Chapareillan, Barraux, La Buissière, route de l'empereur, la Déchetterie, Goncelin.	44,8	391	3,0	6,6	4,1
C1	02/03/2024	Sam	13h30	CAG-C2-22	G > Cheylas	Les Etables par Presles : Goncelin, Le Cheylas, Moretel de Mailles, Saint-Pierre d'Allevard, Allevard, La Chapelle du Bard, Arvillard, Presles, vers le Verneil, Etables, Rotherens, La croix de la Rochette, Détrier, Le Moutaret, Allevard, Goncelin.	57,9	959	4,8	9,6	6,8
Tous	03/03/2024	Dim.		CTG	Montbonnot	Vignoble Gresivaudan					
C2	05/03/2024	Mardi	11h	CAG-VP-D6	Les Mollettes	Albigny Les Mollettes, Ste Hélène du lac, St Pierre de soucy, Villard d'héry, Chateaneuf, Albigny, St Laurent, Arbin, Montmélian, Le Pognient, St Hélène du Lac, Les Mollettes	43,0	683	3,5	7,1	5,0
C2	06/03/2024	Mer.									
VPT	06/03/2024	Mer.	11h	CAG-C2-08	G. > Tencin	Le Château du Touvet par le chemin de Tram : Goncelin, Tencin, Chonas, église de la Terrasse, route de l'empereur, la Conche, le Touvet, Chemin du Tram, rue du Fourneau, Château du Touvet, St-Vincent de Mercuze, La Flachère, Le bas Barraux, La buissière, Le cheylas gare, Goncelin.	33,8	285	4,9	2,3	3,1
C1	06/03/2024	Mer.	13h30	CAG-C2-05	G > Cheylas	Sainte-Hélène par Saint-Pierre de Soucy : Goncelin, Pontcharra, Rte Beauregard, Le Merlin, la Bâtie, Soucy, St-Pierre de Soucy, St-Jean-Pied-Gauthier, Planaise, la Chavanne, Ste-Hélène du Lac, Les Mollettes, retour Goncelin.	49,9	614	3,7	7,8	5,2
C2	09/03/2024	Sam	11h	CAG-C2-07 Rotherens par Arvillard	G > Cheylas	Rotherens par Arvillard Goncelin, Le Cheylas, Moretel-de-Mailles, Allevard, Arvillard, la Rochette, Rotherens, La Croix de la Rochette, détrier, retour Goncelin.	49,5	624,0	3,7	7,7	5,2
VPT	09/03/2024	Sam	11h	VPTD33	Barraux > La Cuiller	La Chavanne, St Pierre de soucy : Barraux, La Cuiller, Chapareillan, Sous Francin, Montmélian, D923 Galoux, La Remarde, La Chavanne, Planaise, St-Pierre de Soucy, La Fontaine, Pouille, Lac Ste-Hélène, Le Mollard, Les Mollettes, La Peyssé, La Ville, Laissaud, Villard-Benoit, La Gache, Barraux.	33,8	285,0	2,3	4,9	3,1
C1	09/03/2024	Sam	13h30	CAG-C1-20	G > Touvet	A&R Bourget du lac : Goncelin, La Flachère, Myans, St Badolph, Barberaz, Chambéry, La Motte Servolex, Le Bourget du Lac, retour Goncelin	93,0	811	6,3	13,7	8,5
C2	12/03/2024	Mardi	11h	CAG-C2-27 Lac Ste-Hélène par V63 La Chavanne	Goncelin	Lac Sainte Hélène par La Chavanne Goncelin, route de l'Empereur, Village de la Buissière, scierie, Lagache, Pontcharra ZI, Le Gayet, Pontcharra, Les Mollettes, Saint Pierre de Soucy, Saint-Jean Pied Gauthier, La Chavanne, Sainte-Hélène, Les mollettes, Pontcharra, retour Goncelin.	53,4	389	3,4	7,6	4,6
C2	13/03/2024	Mer.									

Groupe	date	Jour	H départ	Circuit OR/ club	Départ > Direction	Description	km	D+	Indice pour Vx et Vz		
									20	8	16
									500	400	300
VPT	13/03/2024	Mer.	11h	VPT27	G. > Touvet (Dechetterie)	Lac Sainte Hélène par Les Mollettes : Goncelin, route de l'Empereur (V63), Village de la Buisnière, scierie, Lagache, Pontcharra ZI , Le Gayet, Pontcharra, Les Mollettes, Lac St-Hélène, Ste Hélène, Les Mollettes, Pontcharra, Le Cheylas gare, Goncelin.	44,9	177	6,1	2,6	3,4
C1	13/03/2024	Mer.	13h30	CAG-C2-67	G > Cheylas	Goncelin, Trouillet, Barraux : Goncelin, Le Cheylas, Le Villard, Mailles, St Pierre d'Allevard, Allevard, Le Moutaret, St Maximin, Villard noir, Les Gayets, ZI Pontcharra, La Gache Barraux, Le Fayet, La Flachère, St Vincent, Le Touvet, Goncelin	53,4	865	4,4	8,8	6,2
Tous	16/03/2024	Sam		Velo Touriste Voironnais	Voiron	Rando des 10 communes					
C2	19/03/2024	Mardi	11h00			Montmelian St Pierre d'Albigny :					
C2	20/03/2024	Mer.		CAG-C2D-66	Barraux	<i>Barraux-chapareillan-montmélian-st pierre d'albigny-le bourget-chamousset-coise-st hélène-pontcharra-Barraux</i>	78,6	773	5,5	11,8	7,5
VPT	20/03/2024	Mer.	11h	CAG-VP-07	G > le Cheylas	Rotherens par La Rochette Goncelin, Le Cheylas, Pontcharra, Détrier, La Rochette, Rotherens, Villard-Salet, la Croix de la Rochette, Détrier, Allevard, Goncelin.	52,1	515	7,8	3,6	5,0
C1	20/03/2024	Mer.	13h30	CAG-C1-37 St-P-dAby	G > le Touvet	Montmelian St Pierre d'Albigny : goncelin-svm-chapareillan-montmélian-st pierre d'albigny-le bourget-chamousset-coise-st hélène-pontcharra-goncelin	78,6	773	5,5	11,8	7,5
Tous	23/03/2024	Sam		ALEC	Echirolles	RANDONNEE DES ECUREUILS					
C2	26/03/2024	Mardi	11h			La Palud par St André :					
C2	27/03/2024	Mer.		CAG-C2-68	G > le Touvet	Goncelin, La déchetterie, Ste Marie d'Alloix, La Maladière, La Gache, Barraux, Chapareillan, St André, La Palud, Chapareillan, Barraux, Le Fayet, La Flachère, St Vincent, Le Touvet, La déchetterie, Goncelin	46,0	588	3,5	7,2	4,8
VPT	27/03/2024	Mer.	11h	VPT31	G > le Cheylas	La Chapelle Blanche par Laissaud : Goncelin, Le Cheylas, Pontcharra, Laissaud, la Chapelle Sainte-Anne, La Chapelle Blanche, Détrier, Allevard, Goncelin.	41,7	518	6,5	3,1	4,3
C1	27/03/2024	Mer.	13h30	CAG-C2-35 La Ferrière par Alvr	G > le Cheylas	La Ferrière par Allevard : Goncelin, Moretel, Allevard, Pinsot, La Ferrière, Allevard, Saint Pierre, Goncelin	49,5	832	4,1	8,3	5,9
C2	30/03/2024	Sam	11h	CAG-C1-61	G > le Cheylas	Le Moutaret via Pontcharra et retour par la chapelle du Bard Goncelin, Le Cheylas, Pontcharra, Saint Maximin, Le Moutaret, Allevard, La Chapelle du Bard, Détrier, Pontcharra, Goncelin	48,2	565	3,5	7,4	4,9
VPT	30/03/2024	Sam	11h	VPT24	G. > Touvet (Dechett	Le Moutaret par Détrier : Goncelin, route de l'empereur, la Buisnière, Lagache, Pontcharra, Détrier, Le Moutaret, Allevard, Saint-Pierre, Goncelin.	41,0	496	3,0	6,4	4,2
C1	30/03/2024	Sam	13h30	CAG-C2-57	G> le Touvet	La Palud, Planaise, La Chapelle Blanche : Goncelin, St Vincent, Barraux, Chapareillan, La Palud, Myans, Les Marches, Montmélian, La Chavanne, Planaise, St Pierre de Soucy, Villaroux, La Chapelle Blanche, Détrier, Pontcharra, Goncelin	66,7	902	5,1	10,6	7,2
C2	02/04/2024	Mardi	11h			Les Bauges					
C2	03/04/2024	Mer.		CAG-C2D-26	Arbin	Arbin, Cruet, La Baraterie, Albigny, St Pierre d'Albigny, Le Bourget, Gresy, Frontenex, Ste Hélène sur Isère, Aiton, Bourgneuf, Chamousset, Coise St Jean, La Baraterie, Cruet, Arbin	61,5	790	4,7	9,7	6,5
VPT	03/04/2024	Mer.	11h	VPTD10	Arbin > Montmélian	Arbin, Boisserette : Arbin, Montmélian, Francin, Le Bovet, Myans, Le Puiset, La Boisserette, Chignin, Cruet, Arbin	39,6	402	6,0	2,8	3,8
C1	03/04/2024	Mer.	13h30	CAG-C1-22	G > le Cheylas	Col de cochette : Goncelin - Pontcharra - Le Moutaret - Détrier - La Croix-de-la-Rochette - La Trinité - Col de Cochette - Villard-d'Héry - Villaroux - La Chapelle-Blanche - Pontcharra - Goncelin	68,4	1032	5,5	11,1	7,7
C2	06/04/2024	Sam	11h	CAG-C2-51	G. > Cheylas	St Maximin Le Moutaret : Goncelin, Le Cheylas, Le Vilard, Villard Noir, la Combe St-Maximin, Répidon, Les Ripellets, Le Moutaret, Allevard, Goncelin.	40,1	682	3,4	6,7	4,8
VPT	06/04/2024	Sam	11h	CAG-C2-06	G. > LeTvt (Decheterie)	Saint André par La Palud : Goncelin, Déchetterie, V63, La Gache, Haut Barraux, Chapareillan, D286 vers La Palud, Saint-André, Chapareillan, Barraux, Le Fayet, La Flachère, retour Goncelin.	43,6	536	3,3	6,8	4,5
C1	06/04/2024	Sam	13h30	CAG-C1-21	G > le Cheylas	St Pierre d'Albigny : Goncelin - Allevard - La Chapelle-du-Bard - La Rochette - Rotherens - Villard-Dizier - Chamoux - Le Pont Royal - St Pierre-d'Albigny - Cruet - Montmélian - La Chavanne - Les Mollettes - Pontcharra - Goncelin	82,4	986	6,1	12,8	8,4
Tous	05/ au 07/04/2024	Ven à Dim				WE saint-Paul 3 Châteaux					
C2	09/04/2024	Mardi	11h			La Maurienne :					
C2	10/04/2024	Mer.		CAG-C2D-1b	Aiguebelle	Aiguebelle, Argentine, L'Andraye, La Combe, La Chambre, Les Iles, St Remy de Maurienne, St Leger, St Georges des Hurtières, Aiguebelle	51,6	707	4,0	8,2	5,6
VPT	10/04/2024	Mer.	11h	CC2D63	Bourgneuf	Plan d'eau St Alban d'hurtières : Bourgneuf, La grande Croix d'Aiguebelle, Aiguebelle, Argentine, L'Andraye, Plan d'eau, St Alban d'hurtières, St Georges d'Hurtières, Aiguebelle, La grande Croix d'Aiguebelle, Bourgneuf.	45	491	6,9	3,2	4,4
C1	10/04/2024	Mer.	13h30	CAG_CC2-38	G> le Touvet	Col de Marcieu par la Palud : Goncelin, La flachère, Chapareillan, St André, La Palud, Saint Marcel, St George, Ste Marie du Mont, Col de Marcieu, St Bernard du Touvet, La Terrasse, Goncelin	61,4	1330	5,7	11,0	8,3
C2	13/04/2024	Sam	11h	VPTD31	Bourgneuf	Bourgneuf, Frontenex, Gresy sur Isère : Bourgneuf, Ponturin, Chamoux, 1er Berre, 2ème Berre, 3ème Berre, La Croix d'Aiguebelle, St-Hélène s/Isère, Frontenex, St-Vital, Les Chavannes, Grésy s/Isère, Fontaines, Lac de Grésy, Fréterive, Le Villard, Le Bourget, St-Pierre d'Albigny, Carouge, Chateaufort, Maltaverne, Colovron, Bourgneuf	43,6	457	3,1	6,6	4,2

Groupe	date	Jour	H départ	Circuit OR/ club	Départ > Direction	Description	km	D+	Indice pour Vx et Vz		
									20	8	16
									500	400	300
VPT	13/04/2024	Sam	11h	VPT13	G > le Cheylas > Allevard	Le Moutaret par Allevard : Goncelin, Le Cheylas, Moretel-de-Mailles, Allevard, Le Moutaret, Pontcharra, Le Gayet, ZI de Pontcharra, Lagache, La Buisnière, Route de l'empereur, déchetterie, Goncelin.	43,7	455	3,1	6,6	4,2
C1	13/04/2024	Sam	à déf.	CAG-C1-41_r	G> le Touvet	sortie à la journée: Thoiry : Goncelin, Chapareillan, Francin(gingalet), Tormery, Chignin, Montlevin, la Boisserette, La Boyat, Thoiry, thormeroz, st Jean d'Arvey, st Alban leysse, Curienne, Boyat, fomet, la boisserette, Montlevin, le clos des Moulins, les Marches, lac de st André, Chapareillan, La Buisnière, Cheylas, Goncelin	86,2	1483	7,3	14,5	10,3
C2	16/04/2024	Mardi	11h	CAG-C2D-24	Détrier (Lac St Clair)	Lac de Barroucha : Détrier, La croix de la Rochette, La trinité, Bourgneuf, lac de Barroucha, Chamoux sur Gelon, Villard-Léger, Rotherens, La Rochette, Détrier.	39,6	363	2,7	5,9	3,7
C2	17/04/2024	Mer.									
VPT	17/04/2024	Mer.	11h	VPT25	Goncelin	Myans par le Lac St André : Goncelin, déchetterie, Le Touvet, Saint-Vincent de Mercuze, La Flachère, Barraux, Chapareillan, Lac Saint-André, Myans, Mont mélian, Les Mollettes, Pontcharra, le Cheylas gare, Goncelin.	52,2	351	7,4	3,3	4,4
C1	17/04/2024	Mer.	13h30	CAG_C2P4	G > le Cheylas > Allevard	Allevard, La Chapelle Blanche, Villard d'Héry : Goncelin, le Cheylas, Allevard, le Moutaret, Detrier, la Croix de la Rochette, Les Monts, le moncenis, la Chapelle Blanche, Villard roux, la Batie, Soucy, fontaine, villardprin, les domenges, Villard d'Hery, st jean pied Gauthier, La Chavanne, la remarde, pichat, D923, laissaud, les pmollettes, pontcharra, le cheylas, goncelin	70,4	942	5,4	11,2	7,5
Tous	20/04/2024	Sam		CC Romagnieu	Romagnieu	RANDONNEE CYCLO ROMAGNIEU					
C2	23/04/2024	Mardi	11h	RPO Circuit 3 70 km	G > Le Cheylas > Ponch	Parcours 3 de la R.P.O. 2024	70,5	799	5,1	10,8	7,1
C2	24/04/2024	Mer.									
VPT	24/04/2024	Mer.	11h	VPTD38	Albertville > Frontenex	Col de Tamie : Albertville; Frontenex, Plancherine, Col de Tamie, Faverges, Mar lens, Ugine, Albertville	52,6	737	8,4	4,1	5,7
C1	24/04/2024	Mer.	13h30	CAG-C1-05 C.Champlarent	G > Le Cheylas > Ponch	Col du Champlarent, Vallée des Huiles : Goncelin, Pontcharra, La rochette, La Table, col de Champlarent, Bourget en Huile, Presle, Arvillard, Allevard, Goncelin	69,7	1237	6,0	11,8	8,5
C2	27/04/2024	Sam	11h	CAG-C2-67	G> le Touvet	Goncelin, Trouillet, Barraux : Goncelin, Le Cheylas, Le Villard, Mailles, St Pierre d'Allevard, Allevard, Le Moutaret, St Maximin, Villard noir, Les Gayets, ZI Pontcharra, La Gache Barraux, Le Fayet, La Flachère, St Vincent, Le Touvet, Goncelin	53,5	855	4,4	8,8	6,2
VPT	27/04/2024	Sam	11h	VPT18	goncelin	Lac Saint André par la Palud : GONCELIN, route de l'Empereur, le Touvet, St-Vincent , Barraux, Chapareillan, Route du Granier, la Palud, St-André, Lac St-André, Chapareillan, Barraux, La Buisnière, Le CheylasGare, Goncelin	42,8	427	3,0	6,4	4,1
C1	27/04/2024	Sam	13h30	CAG-C1-34	G > Tencin >Terrasse	Col de Marcieu : Goncelin - Tencin - La Terrasse - St Bernard-du-Touvet - Col de Marcieu - Ste Marie-du-Mont - Bellecombe - La Palud - Chapareillan - Barraux - St Vincent - Le Touvet - Goncelin	57,3	1317	5,5	10,5	8,0
C2	30/04/2024	Mardi	11h	CAG-C2-60	G. > Le cheylas	Col de la Cochette par Allevard Goncelin, Morétel de Mailles, St Pierre, Allevard, Détrier, La croix de la Rochette, Villard Sallet, La Trinité, Col de la cochette, Villard d'Héry, St Pierre de Soucy, Les Mollettes, Laissaud, Pontcharra, Goncelin	56,7	786	4,4	9,1	6,2
C2	01/05/2024	Mer.									
Tous	01/05/2024	Mer.		cyclos Yennois	Yenne	Randonnée du Petit Bugey					
VPT	01/05/2024	Mer.	11h	VPT19	G. > LeTvt (Decheterie)	Montabon par Le Touvet : Goncelin, déchetterie, le Touvet, allée du Château, le Haut Touvet, route de St-Bernard du Touvet, Montabon,La Terrasse, Route de l'empereur, Goncelin.	17,5	280	2,9	1,4	2,0
C1	01/05/2024	Mer.	13h30	CAG-C2-66	G > Le Cheylas > Ponch	Lac de Barroucha : Goncelin, Pontcharra, Détrier, La croix de la Rochette, La trinité, Bourgneuf, lac de Barroucha, Chamoux sur Gelon, Villard-Léger, Rotherens, La Croix de la Rochette, Arvillard, La chapelle du Bard, Allevard, Goncelin	78,0	735	5,4	11,6	7,3
C2	04/05/2024	Sam	11h	C2- Champlarent	Allevard > Presle	Champ Laurent à partir d'Allevard Arvillard, Presle, Le Villard de la Table, Bourget en Huile, Les Granges, Col du Champ Laurent, La table, Etable, Le Villaret, La Rochette, Arvillard	46,0	964	4,2	8,2	6,1
VPT	04/05/2024	Sam	11h	VPT36	G > Le Cheylas > Ponch	Lac St Clair : Goncelin, Pontcharra, Détrier, Lac Saint Clair, Détrier, Pontcharra, Goncelin	40,2	264	2,5	5,7	3,4
C1	04/05/2024	Sam	13h30	CAG-C1-11	G > Le Cheylas > Ponch	St Pierre de Soucy, St Pierre d'Albigny : Goncelin, Pontcharra, Les mollettes, St Pierre de soucy, Villard d'Hery, Bourgneuf, St Pierre d'Albigny, Cruet, Montmélian, Les marches, Chapareillan, Barraux, La flachère, Le Touvet, Goncelin	74,5	835	5,4	11,4	7,4
C2	07/05/2024	Mardi	11h	CAG-C1-13	G. > Le touvet	Col de Marozaz par Boyat : Goncelin - Le Touvet - Chapareillan - Lac St André - Myans - Chignin - La Boisserette - Boyat - Col de Marozaz - Cruet - Montmélian - La Chavanne - Les Mollettes - Pontcharra - Goncelin	78,4	1264	6,4	13,0	9,1
C2	08/05/2024	Mer.									
VPT	08/05/2024	Mer.	11h	VPT39	G. > Le Cheylas	Lac ste Hélène, Francin, Chapareillan : Goncelin, Le Cheylas, Les Gayets, Z.I., La Gare, Laissaud, Les Mollettes, St-Hélène du Lac, Le Pognient, Montmélian, Sous Francin, Chapareillan, Barraux, St-Vincent de Mercuze, Goncelin	52	436	7,6	3,5	4,7
Tous	08/05/2024	Mer.		Ent. Cyclo Montmelian	Montmelian	La Savoyarde					
C1	08/05/2024	Mer.	13h30	CAG-C1-13	G. > Le touvet	Col de Marozaz par Boyat : Goncelin - Le Touvet - Chapareillan - Lac St André - Myans - Chignin - La Boisserette - Boyat - La Thuile, Col de Marozaz - Cruet - Montmélian - La Chavanne - Les Mollettes - Pontcharra - Goncelin	78,4	1264	6,4	13,0	9,1
Tous	11/05/2024	Sam		Cyclo-EybensPoisat	Eybens-Poisat	BALCON DE BELLEDONNE					
Tous	13/05/2024	Lun.				Sejour Club			0,0	0,0	0,0

Groupe	date	Jour	H depart	Circuit OR/ club	Départ > Direction	Description	km	D+	Indice pour Vx et Vz		
									20	8	16
									500	400	300
Tous	14/05/2024	Mardi				Sejour Club			0,0	0,0	0,0
C2	14/05/2024	Mardi	11h	CAG-C1-04 pontch-coise-Montmelian-Chapa	G. > Le touvet	St Pierre Soucy Goncelin, Pontcharra, la chapelle blanche, st pierre de soucy, Villard d'Hery, Coise, Montmélian, Francin, Chapareillan, Goncelin	61,4	824	4,7	9,7	6,6
C2	15/05/2024	Mer.							0,0	0,0	0,0
VPT	15/05/2024	Mer.	11h	VPT40	G. > Le Cheylas	La Chapelle Blanche par Détrier : Goncelin, le Cheylas, Poncharra, Les granges, La Chapelle Blanche, Le Thouvard, Pontcharra, Le Cheylas Goncelin	39,8	380	5,9	2,8	3,8
C1	15/05/2024	Mer.	13h30	CAG_C2D_55	Détrier > Presle	Grand Cucheron à partir de Détrier : Détrier, La Rochette, Presle, Le Verneil, Le Villard de la Table, Le Pontet, Col du Grand Cucheron, St Alban d'Hurtieres, Aiguebelle, Aiton, La croix d'Aiguebelle, Chamous sur Gelon, Villard léger, Rotherens, La Rochette, Détrier	61,7	1350	5,8	11,1	8,4
Tous	15/05/2024	Mer.				Sejour Club			0,0	0,0	0,0
Tous	16/05/2024	Jeu.				Sejour Club			0,0	0,0	0,0
Tous	17/05/2024	Ven.				Sejour Club			0,0	0,0	0,0
C2	18/05/2024	Sam	11h	CAG-C2-67	G. > Cheylas	Goncelin, Trouillet, Barraux : Goncelin, Le Cheylas, Le Villard, Mailles, St Pierre d'Allevard, Allevard, Le Moutaret, St Maximin, Villard noir, Les Gayets, ZI Pontcharra, La Gache Barraux, Le Fayet, La Flachère, St Vincent, Le Touvet, Goncelin	53,5	865	4,4	8,8	6,2
VPT	18/05/2024	Sam	11h	VPT30	Goncelin	Lac Saint-André par « la guinguette » : Goncelin, route de l'empereur, Le Touvet, Saint-Vincent de Mercuze, La Flachère, Barraux, Chapareillan, Lac Saint-André, la guinguette du lac, les Abîmes, lac clair, les Vignes de Chapareillan, Barraux, La Buisnière, Le Cheylas gare, Goncelin.	43,5	358	2,9	6,3	3,9
C1	18/05/2024	Sam	13h30	CAG-C1-17	G. > Tencin	Col des Mouilles, Col du Barrioz : Goncelin, Tencin, Brignoud, col des Mouilles, col des Ayes, Theys, col du Barrioz, Le Levet, Mostel, Goncelin	52,3	1404	5,4	10,0	7,9
C2	21/05/2024	Mardi	8h	CAG-C2-P11 Granier par Chy	G. > Le touvet	Col du Granier par Chambery : Barraux, chapareillan, clessant, cote perrier, st andré, apremont, st baldoph, la villete, barberaz, jacob bellecombette, col du granier, chapareillan, Barraux	48,0	1134	4,7	8,8	6,8
C2	22/05/2024	Mer.							0,0	0,0	0,0
VPT	22/05/2024	Mer.	8h	VPTD20	Pontcharra > Détrier	Villard Dizier : Pontcharra, Détrier, Villard-Sallet, Betton-Bettonet, Villard Dizier, Villard Léger, Rotherens, La Rochette, Pontcharra	40,3	401	6,0	2,8	3,9
C1	22/05/2024	Mer.	8h	CAG-C1-16bl Pipay Barioz	G. > Tencin	Pipay Barioz Goncelin, Tencin, route des Hurtières, Hurtières, les Adrets, Col des ayes, Pipay, retour par Theys, Barioz	58,6	1842	6,6	11,9	9,8
Tous	25/05/2024	Sam		CC Coublevie	Coublevie	Coublevitaine					
C2	28/05/2024	Mardi	8h	CAG-C2-40	G > Le Cheylas > Ponch	La Fontaine par la Chapelle Blanche : Goncelin Laissaud par la plaine, Le Thouvard, La Chapelle Blanche Villaroux, La Bâtie, Soucy, La fontaine, Pouille, Ste Hélène du lac, Le Pognient, Les Mollettes, Laissaud, Pontcharra, La Gache, la buissière, le Cheylas Gare, Goncelin	53,0	485	3,6	7,8	4,9
C2	29/05/2024	Mer.							0,0	0,0	0,0
C1	29/05/2024	Mer.	8h	CAG-C1-Col de cochette-la table.	G > Le Cheylas > Ponch	Col de la Cochette et la Table : Goncelin - Pontcharra - Laissaud - Les Mollettes - St Pierre-de-Soucy - Villard-d'Héry - Col de Cochette - La Trinité - La Table - Villard-la-Table - Presle - Arvillard - La Chapelle-du-Bard - Allevard - Goncelin	71,0	1343	6,2	12,2	8,9
C2	01/06/2024	Sam	8h	CC2-53	G. > Le touvet	La Palud par St André : Goncelin, Le Touvet, St Vincent, Chapareillan, St André, La Palud, Chapareillan, Francin, Montmélian, Les Molettes, Laissaud, La gache, Le Cheylas Gare, Goncelin	58,0	490	3,9	8,5	5,3
C1	01/06/2024	Sam	8h	CAG-C1-27 Granier par barberaz	G. > Touvet	Col du Granier Goncelin, Touvet; Flachère; Myans; Chambéry - les Charmette; Pas de la fosse; col du Granier; la Pallud; Chapareillan; La Flachère	74,8	1408	6,6	12,9	9,4
info	01/06/2024	Sam	9h à 10h	Echappées Iséroise		Montée de Notre-Dame de la Salette : à la découverte du sanctuaire via une route sauvage					
C2	04/06/2024	Mardi	8h	CAG-C1-31	G. > Le cheylas	Montée du Pleyne Goncelin, le cheylas, allevard, route du collet, fond de France, le pleyne, retour par le même itinéraire	74,0	1400	6,5	9,4	9,3
C2	05/06/2024	Mer.							0,0	0,0	0,0
VPT	05/06/2024	Mer.	8h	VPT32	G> le Touvet	Myans par le Lac St André : Goncelin, le Touvet, Saint Vincent, La Flachère, Barraux, Chapareillan, Lac St-André, Myans, Chapareillan, Barraux, La Gache, la Buisnière, Le Cheylas gare, Goncelin.	49,3	389	7,1	3,2	4,4
C1	05/06/2024	Mer.	8h	CAG-C1-08	G> le Touvet	St Pierre d'Albigny, Chamoux, Allevard : Goncelin, St Vincent, Barraux, Chapareillan, Montmélian, Cruet, St Pierre d'Albigny, Chamoux, La rochette, Arvillard, Allevard, Goncelin	77,0	1080	6,0	12,3	8,4
Tous	08/06/2024	Sam	ou	CC StSiméonBre	St-Siméon de Bréssieux	Rando Pierre bois					
	08/06/2024			CC Claix	CC Claix	Rando mont-Aiguille					
C2	11/06/2024	Mardi	8h	CAG-C2D-67	Ste Marie de Cuines	Lacets de Montvernier, col de Chaussy Ste_Marie-Cuines, Pontâmaffrey, Vernier, Col de Chaussy, La Chambre, Ste_Marie-Cuines.	36,6	1181	4,2	7,5	6,2
C2	12/06/2024	Mer.							0,0	0,0	0,0
VPT	12/06/2024	Mer.	8h	CAG-C2-24 Moutaret	G. > LeTvt (Decheterie)	Le Moutaret par Saint- Maximin : Goncelin, Déchetterie, La Buisnière, La Gache, Pontcharra, Saint Maximin, Le Moutaret, Allevard, Goncelin.	37,4	443	5,8	2,8	3,8
C1	12/06/2024	Mer.	8h	CAG-C1-10	G> le Touvet	Balcon de chartreuse : Goncelin, La Flachère, Chapareillan, La Palud, Ste Marie du mont, col de Marcieu, St Bernard du Touvet, St Hilaire, St Pancrasse, St Nazaire, Bernin, Crolles, Le touvet, Goncelin	77,6	1508	6,9	13,5	9,9

Groupe	date	Jour	H de départ	Circuit OR/ club	Départ > Direction	Description	km	D+	Indice pour Vx et Vz		
									20	8	16
									500	400	300
Info	16/07/2024	Mardi	de 9h	Oisans Col Series - Villard Reculas	Pont Rouge (entre Rochetaillée et Allemond)	Au départ du Pont Rouge (entre Rochetaillée et Allemond), les coureurs pourront pédaler comme ils le souhaitent, de 9h à 11h pour aller jusqu'à Villard Reculas (devant l'office de tourisme). Cette route, abritée par une belle forêt, monte progressivement. Ravitaillement au sommet offert par Oisans Tourisme et le département de l'Isère.	12,0	835	4	2,3	3,5
C2	17/07/2024	Mer.	8h	VPT7	G. > Le cheylas	Rotherens par La Rochette : <i>Goncelin, Le Cheylas, Pontcharra, Détrier, La Rochette, Rotherens, Villard-Salet, la Croix de la Rochette, Détrier, Allevard, Goncelin.</i>	52,0	515	3,6	7,8	5,0
C2	20/07/2024	Sam							0,0	0,0	0,0
VPT	20/07/2024	Sam	8h	VPT-D1	Chapareillan	Saint Jean Pied Gauthier : <i>Chapareillan, Lac st André, Les Marches Montmélian, La Chavanne, Planaise, St Jean Pied Gauthier, St Pierre de Soucy, St Hélène du lac, Le Pogonnet, Montmélian, Retour Chapareillan par la plaine</i>	38,2	298	2,5	5,5	3,4
C1	20/07/2024	Sam							0,0	0,0	0,0
Info	23/07/2024	Mardi	de 9h	Oisans Col Series - Col du Sabot	au barrage du Chambon	Au départ du lac du Verney (au pied de la montée vers Vaujany), les coureurs pourront pédaler comme ils le souhaitent, de 9h à 12h pour aller jusqu'au col du Sabot (fin de la route). Au sommet, une vue imprenable vous attend, sur le lac de Grand Maison et la Vallée de l'Eau d'Olle. Ravitaillement au sommet offert par l'Office de Tourisme de Vaujany et Oisans Tourisme;	9,0	610	3	1,7	2,6
C2	24/07/2024	Mer.					0	0	0,0	0,0	0,0
VPT	24/07/2024	Mer.							0,0	0,0	0,0
C1	24/07/2024	Mer.							0,0	0,0	0,0
C2	27/07/2024	Sam	8h	VPTD8	Détrier	Bourgneuf, Chamouset : <i>Lac St Clair, Rotherens, Villard-léger, Chamoux sur Gelon, Bourgneuf, Chamouset, Le Puy, Longemale, Coise, Villard d'en Haut, Hauteville, Betton-Bettonet, La Charrière, La Trinité, Lac St Clair</i>	47,8	438	3,3	7,1	4,4
VPT	27/07/2024	Sam							0,0	0,0	0,0
C1	27/07/2024	Sam							0,0	0,0	0,0
Info	30/07/2024	Mardi	de 9h à	Oisans Col Series - Montée des 2 Alpes	lac du Verney (au pied de la montée vers Vaujany)	Au départ de la montée des 2 Alpes (D 213), au barrage du Chambon, les cyclistes pourront pédaler en toute tranquillité et sans pot d'échappement jusqu'au point information à l'entrée des 2 Alpes. Route fermée aux véhicules motorisés de 9h à 11h. Ravitaillement devant le point information à l'entrée de la station, offert par l'Office de Tourisme des 2 Alpes et Oisans Tourisme.	14,0	1311	5	3,3	5,2
C2	30/07/2024	Mardi				La Table par Allevard : <i>Goncelin - Le Cheylas Morêt-de-Mailles - St Pierre-d'Allevard - Allevard - La Chapelle-du-Bard - Arvillard - Presle - Le Verneil - La Table - Etable - La Rochette - La Chapelle Blanche - Pontcharra - La Gache - La Buisnière - Routes agricoles - Goncelin</i>	64,5	1016	5,3	10,6	7,4
C2	31/07/2024	Mer.		CAG-C1-35	G. > Le cheylas				0,0	0,0	0,0
VPT	31/07/2024	Mer.							0,0	0,0	0,0
C1	31/07/2024	Mer.							0,0	0,0	0,0
C2	03/08/2024	Sam	8h	CC2-15	G. > Le cheylas	Arvillard par la vallée des huiles : <i>Goncelin, Pontcharra, Détrier, La Rochette, route de Presles D 207, D 207E vers Arvillard, La Chapelle du Bard, Allevard, Goncelin</i>	45,9	527	3,3	7,1	4,6
VPT	03/08/2024	Sam							0,0	0,0	0,0
C1	03/08/2024	Sam							0,0	0,0	0,0
Info	06/08/2024	Mardi	de 9h	Oisans Col Series - Col de Sarenne	Bourg d'Oisans, au pied des 21 virages	Au départ du Perron (1600m), à 3,8 km après Clavans le Bas, les cyclistes pourront aller au Col de Sarenne de 9h45 à 12h, en toute tranquillité. Il est également possible de partir de l'Alpe d'Huez (route réservée aux cyclistes après l'altiport). Il n'y a pas d'heure de départ fixe, ni de chronométrage.	12,0	1092	4	2,8	4,4
C2	07/08/2024	Mer.					0	0	0,0	0,0	0,0
VPT	07/08/2024	Mer.							0,0	0,0	0,0
C1	07/08/2024	Mer.							0,0	0,0	0,0
C2	10/08/2024	Sam	8h	CC1-09	G. > Le cheylas	La chapelle Blanche, Col du Barioz : <i>Goncelin, Pontcharra, Laissaud, la chapelle blanche, Arvillard, col du Barioz, Theys, Goncelin</i>	57,0	1076	5,0	9,8	7,1
VPT	10/08/2024	Sam							0,0	0,0	0,0
C1	10/08/2024	Sam							0,0	0,0	0,0
Info	13/08/2024	Mardi	de 9h	Oisans Col Series - Col d'Ornon	la Paute (2km avant Bourg d'Oisans)	Au départ de la Paute (2km avant Bourg d'Oisans), les cyclistes pourront monter jusqu'au col d'Ornon (1371m) de 9h à 11h. Une belle sortie sans pot d'échappement ! A l'arrivée au col d'Ornon, un ravitaillement vous est offert pour prendre des forces avant de repartir (pour les plus courageux) vers le plateau Matheysin (par La Morte ou Laffrey).	11,0	733	3	2,0	3,1
C2	13/08/2024	Mardi									
C2	14/08/2024	Mer.	8h	C2P13	Challes les Eaux	Le Revard	63,0	1478	6,1	11,6	8,9
VPT	14/08/2024	Mer.							0,0	0,0	0,0
C1	14/08/2024	Mer.							0,0	0,0	0,0
C2	17/08/2024	Sam	8h	CAG-C1-03 Chap:MontMe;ChapBlanc:Ponch	G. > Le Touvet	St André, Montmélian, Chapelle blanche : <i>Goncelin, Barraux Chapareillan, lac de st andré, les marches, Montmélian, la chavanne, la chapelle blanche, la rochette, detrier, Pontcharra, Goncelin</i>	61,2	827	4,7	9,7	6,6
VPT	17/08/2024	Sam	8h	CAG-C2-06	G. > LeTvt (Decheterie)	St André par La Palud : <i>Goncelin Déchetterie, La Gache, Haut Barraux, Chapareillan, vers La Palud, Saint-André, Chapareillan, Barraux, Le Fayet, La Flachère, retour Goncelin.</i>	43,6	536	3,3	6,8	4,5
C1	17/08/2024	Sam	8h	CAG-C1D-14	Chapareillan > Lac-St-A	Col Granier-Couz <i>Chapareillan, St-Baldoph, Pas de la Fosse, Col Granier, Entremont, Corbel, Col de Couz Chambéry, Vois-Verte, Chapareillan</i>	75,9	1554	6,9	13,4	9,9

Groupe	date	Jour	H départ	Circuit OR/ club	Départ > Direction	Description	km	D+	Indice pour Vx et Vz		
									20	8	16
									500	400	300
Info	20/08/2024	Mardi	de 9h	Oisans Col Series – Oz-3300	Lac du Verney au pied de la montée vers Oz-en-Oisans	Au départ du Lac du Verney au pied de la montée vers Oz-en-Oisans , les coureurs pourront pédaler comme ils le souhaitent, de 9h à 11h pour aller jusqu'à la station d'Oz-en-Oisans (D44A). Un ravitaillement vous sera offert à l'arrivée de cette belle ascension au-dessus de la vallée de l'Eau d'Olle.	7,8	600	2	1,6	2,5
C2	20/08/2024	Mardi	8h	CAG-C1-18	G. > Le Touvet	Coise, col de Cochette : <i>Goncelin, svm, Chapareillan, Montmélian, La Chavanne, Coise, Villard d'hery, Col de Cochette, La Trinité, La Rochette, Pontcharra, Goncelin</i>	66,7	851	5,0	10,5	7,0
VPT	21/08/2024	Mer.	8h	VPTD8	Détrier > Rotherens	Bourgneuf, Chamousset : <i>Lac St Clair, Rotherens, Villard-léger, Chamoux sur Gelon, Bourgneuf, Chamousset, Le Puy, Longemale, Coise, Villard d'en Haut, Hauteville, Betton-Bettonet, La Charrière, La Trinité, Lac St Clair</i>	47,8	438	7,1	3,3	4,4
C1	21/08/2024	Mer.	8h	CAG-C1-35	G > Le Cheylas > Ponch	La Table par Allevard : <i>Goncelin - Le Cheylas Morétel-de-Mailles - St Pierre-d'Allevard - Allevard - La Chapelle-du-Bard - Arvillard - Presle - Le Verneil - La Table - Etable - La Rochette - La Chapelle Blanche - Pontcharra - La Gache - La Buissière - Routes agricoles - Goncelin</i>	64,5	1016	3,4	8,2	7,4
C2	24/08/2024	Sam							0,0	0,0	0,0
VPT	24/08/2024	Sam	8h	VPTD31	Bourgneuf > Ponturin	Bourgneuf, Frontenex, Gresy sur Isère : <i>Bourgneuf, Ponturin, Chamoux, 1er Berre, 2ème Berre, 3ème Berre, La Croix d'Aiguebelle, St-Hélène s/Isère, Frontenex, St-Vital, Les Chavannes, Grésy s/Isère, Fontaines, Lac de Grésy, Fréterive, Le Villard, Le Bourget, St-Pierre d'Albigny, Carouge, Chateaneuf, Maltaverne, Colovron, Bourgneuf</i>	44,0	517	3,2	6,8	4,5
C1	24/08/2024	Sam	8h	CAG-C2-39	G>LeTouvet>St-Bernard	Col de Marcieu par Montabon et La palud : <i>Goncelin, Le Touvet, St Bernard du Touvet, Col de Marcieu, St Georges, St Marcel Haut et bas, Bellecombe, La Palud, St André, Chapareillan, La gache, Goncelin</i>	58,9	1213	5,4	10,4	7,7
Tous	25/08/2024	Dim.		cyclos Ravoiriens	La Ravoire	Randonnée des Diots					
Info	27/08/2024	Mardi	de 9h4	Oisans Col Series – Alpe d'Huez – Avec les Echappées Iséroises	Perron (1600m), à 3,8 km après Clavans le Bas	Au départ du Bourg d'Oisans, au pied des 21 virages , les cyclistes pourront pédaler en toute tranquillité et sans pot d'échappement jusqu'au dernier virage (route fermée aux véhicules motorisés). Ravitaillement au sommet offert par l'Office de Tourisme de l'Alpe d'Huez, Oisans Tourisme et le Département de l'Isère.	11,0	542	3	1,6	2,5
C2	27/08/2024	Mardi	8h	CC2-43	G. > Le cheylas	La chapelle Blanche Allevard le Crozet : <i>Goncelin, Le Cheylas, Pontcharra, Laissaud, la Chapelle Sainte-Anne, La Chapelle Blanche, Détrier, Allevard, Le Crozet, Moretel, Goncelin</i>	50,4	980	4,5	8,8	6,4
C2	28/08/2024	Mer.	8h								
VPT	28/08/2024	Mer.	8h	VPTD33	Barraux > La Cuiller	La Chavanne, St Pierre de soucy : <i>Barraux, La Cuiller, Chapareillan, Sous Francin, Montmélian, D923 Galoux, La Remarde, La Chavanne, Planaise, St-Pierre de Soucy, La Fontaine, Pouille, Lac Ste-Hélène, Le Mollard, Les Mollettes, La Peyssé, La Ville, Laissaud, Villard-Benoit, La Gache, Barraux.</i>	40	483	6,2	3,0	4,1
C1	28/08/2024	Mer.	à 8h	CAG-C1-09	G > Le Cheylas > Ponch	La chapelle Blanche, Col du Barioz : <i>Goncelin, Pontcharra, Laissaud, la chapelle blanche, Arvillard, col du Barrioze, Theys, Goncelin</i>	56,15	1103	2,9	7,2	7,2
C2	31/08/2024	Sam	8h	CC2-61	G. > Le cheylas	Le Moutaret via Pontcharra et retour par la chapelle du bar : <i>Goncelin, Le Cheylas, Pontcharra, Saint Maximin, Le Moutaret, Allevard, La Chapelle du Bar, Détrier, Pontcharra, Goncelin</i>	48,2	565	3,5	7,4	4,9
VPT	31/08/2024	Sam	8h	VPTD36	Barraux	Les 2 lacs : <i>Barraux, Pontcharra, Les Mollettes, Lac Ste Hélène, Le Pognient, Montmélian, Francin, Le Bovet, Myans, Piste cyclable, St Badolph, St André, Chapareillan, Barraux</i>	42,0	394	2,9	6,2	3,9
C1	31/08/2024	Sam	8h	CC2-54	G > Le Cheylas > Moretel	Col du Champ Laurent, Col de la Cochette : <i>Goncelin, Morestel, Allevard, Arvillard, Bourget en Huile, Col du Champ Laurent, La Table, La trinité, Col de la Cochette, Villard d'Hery, Les Molettes, Pontcharra, Goncelin</i>	85,0	1438	7,1	14,2	10,1
Tous	01/09/2024	Dim.		CC de la Motte Servolex	la Motte Servolex	Rando des Fruits					
C2	03/09/2024	Mardi	11h	CC2-60	G. > Le cheylas	Col de la cochette par Allevard : <i>Goncelin, Morétel de Mailles, St Pierre, Allevard, Détrier, La croix de la Rochette, Villard Sallet, La Trinité, Col de la cochette, Villard d'Héry, St Pierre de Soucy, Les Molettes, Laissaud, Pontcharra, Goncelin</i>	56,0	756	4,3	8,9	6,0
C2	04/09/2024	Mer.	11h								
VPT	04/09/2024	Mer.	11h	VPTD38	Albertville	Col de Tamie : <i>Albertville; Frontenex, Plancherine, Col de Tamie, Faverges, Marlens, Ugine, Albertville</i>	52,6	737	8,4	4,1	5,7
C1	04/09/2024	Mer.	8h	CAG-C1-13	G>LeTouvet	Col de Marcoz par Boyat : <i>Goncelin - Le Touvet - Chapareillan - Lac St André - Myans - Chignin - La Boisserette - Boyat - Col de Marcoz - Cruet - Montmélian - La Chavanne - Les Mollettes - Pontcharra - Goncelin</i>	78,36	1264	6,4	13,0	9,1
Tous	07/09/2024	Sam		Arvi Cyclo	Arvillard	Rando des clochers					
C2	10/09/2024	Mardi	11h	CC2-32	G. > Le Touvet	Myans par la Palud : <i>Goncelin, Le touvet, Saint Vincent, La Flachère, Barraux, Chapareillan, La Palud, Saint-André, lac Saint-André, Myans, Chapareillan, Barraux, La Gache, La Buissière, Le Cheylas gare, Goncelin.</i>	46,7	478	3,3	7,0	4,5
C2	11/09/2024	Mer.	11h								
VPT	11/09/2024	Mer.	11h	VPT31	G. > Le cheylas	La Chapelle Blanche par Laissaud : <i>Goncelin, Le Cheylas, Pontcharra, Laissaud, la Chapelle Sainte-Anne, La Chapelle Blanche, Détrier, Allevard, Goncelin.</i>	41,7	518	6,5	3,1	4,3
C1	11/09/2024	Mer.	13h30	CAG-C1-14 col Granier par St-André	Goncelin	goncelin-col du granier par apremont <i>Goncelin, Le Touvet, Barraux, Chapareillan, col du Granier, Apremont, St André, Chapareillan, Barraux, Le Touvet, Goncelin</i>	59	1280	5,5	10,6	8,0
C2	14/09/2024	Sam	11h	CC2D27	Détrier	Lac de Barouchat : <i>Lac St Clair, La Chapelle blanche, Villaroux, St Pierre de Soucy, Villard d'Hery, Hauteville, Bourgneuf, Le Publey, Tête noire, Le villard, Montgrepont, Chantemerle, La Muraz, Le Publey, Lac de Barroucha, Chamoux, Rotherens, La Rochette, Lac st Claire</i>	65,9	965	5,2	10,7	7,3

Groupe	date	Jour	H départ	Circuit OR/ club	Départ > Direction	Description	km	D+	Indice pour Vx et Vz		
									20	8	16
									500	400	300
VPT	14/09/2024	Sam	11h	CC2-27	G. > LeTvt (Decheterie)	Lac Sainte Hélène par La Chavanne : Goncelin, route de l'Empereur, Village de la Buisserie, scierie, Lagache, Pontcharra ZI , Le Gayet, Pontcharra, Les Mollettes, Saint Pierre de Soucy, Saint-Jean Pied Gauthier, La Chavanne, Sainte-Hélène, Les mollettes, Pontcharra, retour Goncelin.	56,8	371	3,6	8,0	4,8
C1	14/09/2024	Sam	13h30	CAG-C1-18	G>Le touvet	Coise, col de Cochette : Goncelin, svm, Chapareillan, Montmélian, La Chavanne, Coise, Villard d'hery, Col de Cochette, La Trinité, La Rochette, Pontcharra, Goncelin	66,7	851	5,0	10,5	7,0
Tous	15/09/2024	Dim.		Saint-Albans-Leyse (UCN)	Saint-Albans-Leyse	La Nivolet					
C2	17/09/2024	Mardi									
C2	18/09/2024	Mer.	11h	CAG-C1-04 pontch-coise-Montmelian-Chapa	G. > Le cheylas	St Pierre soucy, Coise, Montmélian : Goncelin, Pontcharra, la chapelle blanche, st pierre de soucy, Villard d'Hery, Coise, Montmélian, Francin, Chapareillan, Goncelin	61,4	824	4,7	9,7	6,6
VPT	18/09/2024	Mer.	11h	VPTD28	Aiguebellette	Tour du lac d'aiguebelette Novalaise : Aiguebelette Le Port, La Combe, Base de Loisirs, La Safranière, Novalaise D36 puis D36E direction Vaizeux, Le Chaney, à droite à Bonivard Le Bard, à gauche Dir. Fleury Le Bouvent, Le Terramu, Le Neyret d'en haut, St Alban de Montbel, Lépin le Lac, Le Port	32	556	5,4	2,7	3,9
C1	18/09/2024	Mer.	10h	CAG-C1-39 Champlarent par chamoux	G > Le Cheylas > Moretel	Col du Champlarent par Chamoux : Goncelin, Le Cheylas, Moretel de Mailles, Allevard, Arvillard, La Rochette, Rotherens, Villard léger, Chamoux sur Gelon, Col du Champ-Laurent, Le Pontet, Bourget en Huile, Presle, Détrier, Pontcharra, Le Cheylas, Goncelin	84,4	1454	7,1	14,2	10,1
C2	21/09/2024	Sam	13h30	CC2-23	G. > Tencin	La Palud par Tencin puis le Lac Saint-André : Goncelin, Tencin, Chonas, église de la Terrasse, route de l'empereur, la Buisserie Mairie, Le Boissieu, le Haut Barraux, La Cuiller, Chapareillan, Lac St-André, St-André, La Palud, Chapareillan, le haut Barraux, le Fayet, La Flachère, Saint vincent, Déchetterie, Goncelin.	54,6	558	3,8	8,2	5,3
VPT	21/09/2024	Sam	11h	VPT13	G. > Le cheylas >Allevard	Le Moutaret par Allevard : Goncelin, Le Cheylas, Moretel-de-Mailles, Allevard, Le Moutaret, Pontcharra, Le Gayet, ZI de Pontcharra, Lagache, La Buisserie, Route de l'empereur, déchetterie, Goncelin.	43,7	455	3,1	6,6	4,2
C1	21/09/2024	Sam	10h	CAG-C1D-26 le bourget rufieux conjux le bourget	Bourget du lac	sortie à la journée: Le Bourget Rufieux Conjux : Le Bourget du Lac, Tunnel du Chat, Chevêlu, Billième, Jongieux, Chanaz, Ruffieux, Chindrieux, Portout, Grumeau, La Chapelle du mont du chat, Bourdeau Le Bourget du Lac	64,2	1132	5,5	10,9	7,8
C2	24/09/2024	Mardi									
C2	25/09/2024	Mer.	11h	CC2D54	Barraux > Chappa	Barraux Ste Hélène St André : Barraux, Chapareillan, Francin, Montmélian, Galou, La Peyssse, Ste Hélène du lac, La Fontaine, Les Richards, Villard Prin, Pouille, Villarbet, Les Molettes, Ste Hélène du Lac, Le Prognient, Le Pichat, La Renarde, Montmélian, Le Bovet, Les Marches, Lac st André, Chapareillan, Barraux	51,6	665	3,9	8,1	5,4
VPT	25/09/2024	Mer.	11h	VPTD24	Les Mollettes	Villardsiard : les mollettes, st helene du lac, le pichat, la chavanne, coise, villardsiard, les domenges, pouille ,ste helene du lac, les mollettes	31,4	367	4,8	2,3	3,2
C1	25/09/2024	Mer.	13h30	CC1D10	Ponch>Détrier>Trinité	Gresy sur Isère : Pontcharra, Détrier, La Trinité, Betton-Bettonet, Frériverie, Gresy sur Isère, Aiton, Chamoux sur Gelon, Villard Léger, Rotherens, La Rochette, Détrier, retour Pontcharra	64,3	600	3,3	8,2	6,0
C2	28/09/2024	Sam	11h				54,6	558	3,8	8,2	5,3
VPT	28/09/2024	Sam							0,0	0,0	0,0
C1	28/09/2024	Sam	13h30	CAG-C1-36	G > Le Cheylas > Ponch	Ponturin : Goncelin, Pontcharra, Détrier, Villard-Sallet, Betton-Bettonet, Ponturin, Chamoux, Villard Leger, Rotherens, Détrier, PontCharra, Goncelin	64,7	647	4,5	9,7	6,2
info	28/09/2024	Sam	9h à 11h	Echappées Iséroise		Départ libre de l'ascension du col des Mille Martyrs.			0	0,0	0,0
C2	01/10/2024	Mardi									
C2	02/10/2024	Mer.	11h	C2 granier	Barraux > Chapa	Granier Barraux chapareillan st andré st baldoppe jacob-bellecombette col du granier chapareillan barraux	28,6	923	3,3	5,9	4,9
VPT	02/10/2024	Mer.	11h	VPTD8	Détrier > Rotherens	Bourgneuf, Chamousset : Lac St Clair, Rotherens, Villard-léger, Chamoux sur Gelon, Bourgneuf, Chamousset, Le Puy, Longemale, Coise, Villard d'en Haut, Hauteville, Betton-Bettonet, La Charrière, La Trinité, Lac St Clair	47,8	438	7,1	3,3	4,4
C1	02/10/2024	Mer.	13h30	CAG-C1-03 Chap:MontMe:ChapBlanc:Ponch	G>LeTouvet>LaFlachère	St André, Montmélian, Chapelle blanche Goncelin, Barraux Chapareillan, lac de st andré, les marches, Montmélian, la chavanne, la chapelle blanche, la rochette, detrier, Pontcharra, Goncelin	61,2	827	3,2	7,8	6,6
Tous	05/10/2024	Sam		St-Laurent-du-Pont	St-Laurent	rando des 2 guiers					
C2	08/10/2024	Mardi									
C2	09/10/2024	Mer.	11h	CC2-101	G. > Le Touvet	Lac saint André (variante) : Goncelin, La Buisserie, Route de Boissieu, Barraux, La Cuiller, Chapareillan, Lac st André, Mure, Route de Francin, Chapareillan, Barraux, Goncelin	45,4	409	3,1	6,7	4,2
VPT	09/10/2024	Mer.	11h	VPT22	G. > Le cheylas > Allevard	Arvillard par Allevard : Goncelin, Le Cheylas, Moretel de Mailles, Saint-Pierre d'Allevard, Allevard, La Chapelle du Bard, Arvillard, La Rochette, Détrier, Pontcharra, Le Cheylas gare, Goncelin	44,8	456	6,7	3,2	4,3
C1	09/10/2024	Mer.	13h30	CAG-C1-04 pontch-coise-Montmelian-Chapa	G > Le Cheylas > Ponch	St Pierre soucy, Coise, Montmélian : Goncelin, Pontcharra, la chapelle blanche, st pierre de soucy, Villard d'Hery, Coise, Montmélian, Francin, Chapareillan, Goncelin	61,44	824	3,2	7,8	6,6
C2	12/10/2024	Sam	11h	CC2-10	G. > Le Touvet	Les Marches par la Buisserie : Goncelin, Déchetterie, La Buisserie (Scierie), Barraux, Chapareillan, Lac St-André, Les Marches, Chapareillan, Lagache, gare du cheylas, retour Goncelin.	45,0	276	2,8	6,3	3,7

Groupe	date	Jour	H depart	Circuit OR/ club	Départ > Direction	Description	km	D+	Indice pour Vx et Vz		
									20	8	16
									500	400	300
VPT	12/10/2024	Sam	11h	VPT39	G. > Le cheylas > Ponch.	Lac ste Hélène, Francin, Chapareillan : Goncelin, Le Cheylas, Les Gayets, Z.I., La Gare, Laissaud, Les Mollettes, St-Hélène du Lac, Le Pogniet, Montmélian, Sous Francin, Chapareillan, Barraux, St-Vincent de Mercuze, Goncelin	52,0	436	3,5	7,6	4,7
C1	12/10/2024	Sam	13h30	CC2-56	G>Le Cheylas>Ponch	St Pierre d'Albigny : Goncelin, Pontcharra, Montmélian, Cruet, St Pierre d'Albigny, Chateaufort, Betton Bettonet, La trinité, Rotherens, La Rochette, Pontcharra, Goncelin	77,0	596	5,0	11,1	6,8
C2	15/10/2024	Mardi	11h	CAG-C2-09 Chap-BI par Laissaud	G>Poncha	La Chapelle Blanche par Laissaud : Goncelin, Poncharra, Laissaud, vers la Chapelle Ste-Anne, croisement à droite, D 288, La Chapelle Blanche, Détrier, Allevard, Goncelin.	42	545	3,2	6,6	4,5
C2	16/10/2024	Mer.									
VPT	16/10/2024	Mer.	11h	VPT36	Goncelin	Lac St Clair : Goncelin, Pontcharra, Détrier, Lac Saint Clair, Détrier, Pontcharra, Goncelin	40,2	264	5,7	2,5	3,4
C1	16/10/2024	Mer.	13h30	CAG-C1-20 Bourget du lac	G>LeTouvet>Flac hères	le bourget du lac : Goncelin-chambery-le bourget du lac et retour	92,63	811	6,3	13,6	8,5
C2	19/10/2024	Sam	11h	cucheron st alban	Détrier > La Rochette	Champ Laurent- Cucheron : Detrier (lac St Clair), La Rochette, Rte d'Etable -> Etable, La Table, Glapigny, Champ-Laurent, Les Granges, Col du Grd-Cucheron, St-Georges d'Hurtières, Aiguebelle, Chamoux-sur-Gelon, Villard-Leger, Rotherens, Lac-st-Clair.	63,0	1417	6,0	11,4	8,7
VPT	19/10/2024	Sam	11h	VPT28	Goncelin	Barraux par La Flachère : Goncelin, Le Touvet, St-Vincent de Mercuze, La Flachère, Barraux, Lagache, La Buissière, le Cheylas gare, Goncelin.	27,7	215	1,8	4,0	2,4
C1	19/10/2024	Sam	13h30	CAG-C1-32	G>LeCheylas>Ponch	Chateaufort : Goncelin - Pontcharra - Les Mollettes - Ste-Hélène - La Chavanne - Coise - Chateaufort - Betton-Bettonet - Villard-Leger - Rotherens - La Rochette - Arvillard - La Chapelle-du-Bard - Allevard - Goncelin	67,0	733	4,8	10,2	6,6
C2	22/10/2024	Mardi	11h	CAG-C2-13	G>LeCheylas	Le Moutaret par les coteaux et Saint-Maximin : Goncelin, Le Cheylas, Le Vilard, Villard Noir, la Combe St-Maximin, Répidon, Les Ripellets, Le Moutaret, Allevard, Goncelin.	36,0	653	3,1	6,1	4,4
C2	23/10/2024	Mer.									
VPT	23/10/2024	Mer.	11h	CAG-VP-04	G>Tencon(Vf	La Flachère par l'église de la Terrasse : Goncelin, Tencin, Chonas, église de la Terrasse, chemin de l'empereur, déchetterie, stade du Bresson, Le Touvet, St-Vincent, La Flachère, La Buissière, Gare du Cheylas, Goncelin.	28,3	248	4,2	1,9	2,6
C1	23/10/2024	Mer.	13h30	CAG-C1-03	G>LeTouvet>Flac hères	St André, Montmélian, Chapelle blanche : Goncelin, Barraux Chapareillan, lac de st andré, les marches, Montmélian, la chavanne, la chapelle blanche, la rochette, detrier, Pontcharra, Goncelin	61,4	825	4,7	9,7	6,6
C2	26/10/2024	Sam	11h00	CAG-C2-02	G>LeCheylas	Barraux par Château du Touvet et La Cuiller : Goncelin, déchetterie, Châteaux du Touvet, St-Vincent de Mercuze, Barraux, La Cuiller, Barraux village, La Gâche, La buissière, retour Goncelin.	31,31	306	2,2	4,7	3,0
VPT	26/10/2024	Sam	11h	CAG-VP-10	G>LeCheylas	Barraux par La Buissière : Goncelin, Route de l'Empereur, La Buissière, Barraux, Lagache , Le Cheylas gare, route agricole, Goncelin.	27,5	163	1,7	3,8	2,3
C1	26/10/2024	Sam	13h30	CAG-C2-13	G>LeCheylas	Le Moutaret par les coteaux et Saint-Maximin : Goncelin, Le Cheylas, Le Vilard, Villard Noir, la Combe St-Maximin, Répidon, Les Ripellets, Le Moutaret, Allevard, Goncelin.	36,0	653	3,1	6,1	4,4
C2	29/10/2024	Mardi				-			####	####	####
C2	30/10/2024	Mer.							0,0	0,0	0,0
VPT	30/10/2024	Mer.							0,0	0,0	0,0
C1	30/10/2024	Mer.							0,0	0,0	0,0
C2	02/11/2024	Sam							0,0	0,0	0,0
VPT	02/11/2024	Sam							0,0	0,0	0,0
C1	04/11/2024	Sam							####	####	####
C2	07/11/2024	Mardi					46,0	870	4,0	7,9	5,8
C2	08/11/2024	Mer.							0,0	0,0	0,0
VPT	08/11/2024	Mer.							0,0	0,0	0,0
C1	08/11/2024	Mer.							0,0	0,0	0,0
C2	11/11/2024	Sam							0,0	0,0	0,0
VPT	11/11/2024	Sam							0,0	0,0	0,0
C1	11/11/2024	Sam							####	####	####
C2	14/11/2024	Mardi							####	####	####
C2	15/11/2024	Mer.									0,0
VPT	25/10/2024	Mer.							0,0	0,0	0,0
C1	15/11/2024	Mer.							0,0	0,0	0,0
C2	18/11/2024	Sam							0,0	0,0	0,0
VPT	18/11/2024	Sam							0,0	0,0	0,0
C1	18/11/2024	Sam							####	####	####