



CLUB ATHLETIQUE GONCELINOIS CYCLOTOURISME

CALENDRIER

2019



**FEDERATION FRANCAISE DE CYCLOTOURISME
AUVERGNE - RHONE - ALPES**

Version 3 début 2019



Gpe	Jour	Date	Heure	Circuit	Lieu de départ	Détail Parcours	Km	m	H
C1	Mercredi	13-févr	13h30	CC1-24	Goncelin	Avalon : <i>Goncelin - Le Touvet - St Vincent-de-Mercuze - Barraux - Chapareillan - Lac St André - Les Marches -</i>	52	460	3,0
C2	Mercredi	13-févr	12h	CC1-24	Goncelin	Avalon : <i>Goncelin - Le Touvet - St Vincent-de-Mercuze - Barraux - Chapareillan - Lac St André - Les Marches -</i>	52	460	
C3	Mercredi	13-févr	12h	CC2-08	Goncelin	Le Château du Touvet par le chemin de Tram : Goncelin, Tencin, Chonas, église de la Terrasse, route de l'empereur, la Conche, le Touvet, Chemin du Tram, rue du Fourneau, Château du Touvet, St-Vincent de Mercuze, La Flachère, Le bas Barraux, La buissière, Le cheylas gare, Goncelin.	33,8	285	2,4
VPT	Mercredi	13-févr	12h	VPT26	Goncelin	Crolles par Chonas : Goncelin, Tencin cimetière, Chonas, route agricole Bechet, Lumbin, Crolles, Espace Paul Jargot, La Marelle, Les Charmanches, Ferme d'antan, Lumbin, Chonas, église de la Terrasse, route de l'Empereur, Goncelin	31,5	114	2,3
C1	Samedi	16-févr	13h30	RPO070	Goncelin	Parcours 3 de la R.P.O. 2019	70,4	666	
C2	Samedi	16-févr	12h	RPO19_54	Goncelin	Parcours 2 de la RPO 2019	54	523	
C3	Samedi	16-févr	12h	VPT5	Goncelin	Lac Ste Hélène par les Mollettes : Goncelin, Le Cheylas, Pontcharra, Laissaud, Les Mollettes, Ste-Hélène du Lac, Le Pognient, Les Mollettes, Laissaud, Pontcharra, La Gâche, La Buissière, gare du Cheylas, route agricole, Goncelin.	44,4	142	2,6
VPT	Samedi	16-févr	12h	VPT5	Goncelin	Lac Ste Hélène par les Mollettes : Goncelin, Le Cheylas, Pontcharra, Laissaud, Les Mollettes, Ste-Hélène du Lac, Le Pognient, Les Mollettes, Laissaud, Pontcharra, La Gâche, La Buissière, gare du Cheylas, route agricole, Goncelin.	44,4	142	2,6
C1	Mercredi	20-févr	13h30	RPO070	Goncelin	Parcours 3 de la R.P.O. 2019	70,4	666	
C2	Mercredi	20-févr	12h	RPO19_54	Goncelin	Parcours 2 de la RPO 2019	54	523	
C3	Mercredi	20-févr	12h	RPO19_54	Goncelin	Parcours 2 de la RPO 2019	54	523	4,0
VPT	Mercredi	20-févr	12h	RPO19_34	Goncelin	Parcours 1 de la RPO 2019	33,5	112	2,5
C1	Samedi	23-fevr	13h30	CC1-03	Goncelin	St André, Montmélian, Chapelle blanche : <i>Goncelin, Barraux Chapareillan, lac de st andré, les marches, Montmélian, la chavanne, la chapelle</i>	59,1	661	3,7
C2	Samedi	23-fevr		CC1-03	Goncelin	St André, Montmélian, Chapelle blanche : <i>Goncelin, Barraux Chapareillan, lac de st andré, les marches, Montmélian, la chavanne, la chapelle</i>	59,1	661	
C3	Samedi	23-fevr	12h	CC2-101	Goncelin	Lac saint André (variante) : Goncelin, La Buissière, Route de Boissieu, Barraux, La Cuiller, Chapareillan, Lac st André, Mure, Route de Francin, Chapareillan, Barraux, Goncelin	45,4	409	3,3
VPT	Samedi	23-fevr	12h	VPT28	Goncelin	Barraux par La Flachère : Goncelin, Le Touvet, St-Vincent de Mercuze, La Flachère, Barraux, Lagache, La Buissière, le Cheylas gare, Goncelin.	27,7	215	2,4
C1	Mercredi	27-févr	13h30	CC1-32	Goncelin	Châteauneuf : <i>Goncelin - Pontcharra - Les Mollettes - Ste-Hélène - La Chavanne - Coise - Châteauneuf - Betton-</i>	68	688	4,1
C2	Mercredi	27-févr	12h	CC1-32	Goncelin	Châteauneuf : <i>Goncelin - Pontcharra - Les Mollettes - Ste-Hélène - La Chavanne - Coise - Châteauneuf - Betton-</i>	68	688	
C3	Mercredi	27-févr	12h	CC2-10	Goncelin	Les Marches par la Buissière : Goncelin, Déchetterie, La Buissière (Scierie), Barraux, Chapareillan, Lac St-André, Les Marches, Chapareillan, Lagache, gare du cheylas, retour Goncelin.	45	276	2,9
VPT	Mercredi	27-févr	12h	VPT36	Goncelin	Lac St Clair : Goncelin, Pontcharra, Détrier, Lac Saint Clair, Détrier, Pontcharra, Goncelin	40,2	264	3,4
TOUS	Samedi	02-mars	7h/18h			Randonnée de la plantation des oignons 2019 Aide à l'organisation			
C1	Mercredi	06-mars	13h30	CC1-36	Goncelin	Ponturin Chamoux : <i>Goncelin, Pontcharra, Détrier, Villard-Sallet, Betton-Bettonet, Ponturin, Chamoux, Villard Leger,</i>	70,5	539	3,9
C2	Mercredi	06-mars	12h	CC1-36	Goncelin	Ponturin Chamoux : <i>Goncelin, Pontcharra, Détrier, Villard-Sallet, Betton-Bettonet, Ponturin, Chamoux, Villard Leger,</i>	70,5	539	
C3	Mercredi	06-mars	12h	VPTD4	Chapareillan	Barberaz : Chapareillan, Myans, Le Gaz, Barberaz, piste cyclable, Myans, Seloge, Le Bovet, Francin, Retour par la plaine, Chapareillan	42,9	256	2,8
VPT	Mercredi	06-mars	12h	VPTD4	Chapareillan	Barberaz : Chapareillan, Myans, Le Gaz, Barberaz, piste cyclable, Myans, Seloge, Le Bovet, Francin, Retour par la plaine, Chapareillan	42,9	256	2,8
C1	Samedi	09-mars	13h30	CC2-05	Goncelin	Sainte-Hélène par Saint-Pierre de Soucy : <i>Goncelin, Pontcharra, Laissaud, Les Mollettes, la Bâtie, Soucy, St-Pierre de Soucy, St-Jean-Pied-Gauthier, Planaise, la Chavanne, Ste-Hélène du Lac, Les Mollettes, retour Goncelin.</i>	59	727	3,8
C2	Samedi	09-mars	12h	CC2-05	Goncelin	Sainte-Hélène par Saint-Pierre de Soucy : <i>Goncelin, Pontcharra, Laissaud, Les Mollettes, la Bâtie, Soucy, St-Pierre de Soucy, St-Jean-Pied-</i>	59	727	
C3	Samedi	09-mars	12h	CC2-42	Goncelin	La chavanne Ste Hélène Goncelin, Le touvet, St Vincent, Montalieu, La Flachère, Barraux Village, La Cuiller, Chapareillan, Montmélian, La chavanne, Ste Hélène du lac, Les Molettes, Pontcharra, La buissière, gare du cheylas, Goncelin.	50,1	346	3,4
VPT	Samedi	09-mars	12h	VPT14	Goncelin	Lac Saint André par La Flachère : Goncelin, Le Touvet, St Vincent, Montalieu, La Flachère, Barraux Village, La Cuiller, Chapareillan, le Lac St André, Myans, Chapareillan, Barraux, La Buissière, route de l'empereur, la Déchetterie, Goncelin.	44,8	391	4,1
C1	Mercredi	13-mars	13h30	CC2-22	Goncelin	Les Etables par Presles : <i>Goncelin, Le Cheylas, Moretel de Mailles, Saint-Pierre d'Allevard, Allevard, La Chapelle du Bard, Arvillard, Presles, vers le Verneil, Etables, Rotherens, La croix de la Rochette, Détrier, Le Moutaret, Allevard, Goncelin.</i>	59	927	4,2
C2	Mercredi	13-mars	12h	CC2-22	Goncelin	Les Etables par Presles : <i>Goncelin, Le Cheylas, Moretel de Mailles, Saint-Pierre d'Allevard, Allevard, La Chapelle du Bard, Arvillard, Presles, vers le Verneil, Etables, Rotherens, La croix de la Rochette, Détrier, Le Moutaret, Allevard, Goncelin. (idem C1 sauf court circuit (cc) du moutaret)</i>	59	927	
C3	Mercredi	13-mars	12h	VPTD6	Les Mollettes	Albigny Les Mollettes, Ste Hélène du lac, St Pierre de soucy, Villard d'héry, Chateauneuf, Albigny, St Laurent, Arbin, Montmélian, Le Pognient, St Hélène du Lac, Les Mollettes	43	519	3,4
VPT	Mercredi	13-mars	12h	CC2-08	Goncelin	Le Château du Touvet par le chemin de Tram : Goncelin, Tencin, Chonas, église de la Terrasse, route de l'empereur, la Conche, le Touvet, Chemin du Tram, rue du Fourneau, Château du Touvet, St-Vincent de Mercuze, La Flachère, Le bas Barraux, La buissière, Le cheylas gare, Goncelin.	33,8	285	3,1
C1	Samedi	16-mars	13h30	CC2-67	Goncelin	Goncelin, Trouillet, Barraux : <i>Goncelin, Le Cheylas, Le Villard, Mailles, St Pierre d'Allevard, Allevard, Le Moutaret, St Maximin, Villard noir, Les Gayets, ZI Pontcharra, La Gache Barraux, Le Fayet, La Flachère, St Vincent, Le Touvet, Goncelin</i>	53	858	3,8

Gpe	Jour	Date	Heure	Circuit	Lieu de départ	Détail Parcours	Km	m	H
C2	Samedi	16-mars	12h	CC2-67	Goncelin	Goncelin, Trouillet, Barraux : <i>Goncelin, Le Cheylas, Le Villard, Mailles, St Pierre d'Allevard, Allevard, Le Moutaret, St Maximin,</i>	53	858	
C3	Samedi	16-mars	12h	CC2-07	Goncelin	Rotherens par Arvillard Goncelin, Le Cheylas, Moretel-de-Mailles, Allevard, Arvillard, la Rochette, Rotherens, La Croix de la Rochette, détrier, retour Goncelin.	49,5	560	3,9
VPT	Samedi	16-mars	12h	VPTD33	Barraux	La Chavanne, St Pierre de soucy : Barraux, La Cuiller, Chapareillan, Sous Francin, Montmélian, D923 Galoux, La Remarde, La Chavanne, Planaise, St-Pierre de Soucy, La Fontaine, Pouille, Lac Ste-Hélène, Le Mollard, Les Mollettes, La Peyssé, La Ville, Laissaud, Villard-Benoît, La Gache, Barraux.	40	483	4,1
C1	Mercredi	20-mars	13h30	CC1-22	Goncelin	Col de cochette : <i>Goncelin - Pontcharra - Le Moutaret - Détrier - La Croix-de-la-Rochette - La Trinité - Col de Cochette - Villard-d'Héry - Villaroux - La Chapelle-Blanche - Pontcharra - Goncelin</i>	67,6	953	4,6
C2	Mercredi	20-mars	12h	CC2-27	Goncelin	Lac Sainte Hélène par La Chavanne Goncelin, route de l'Empereur, Village de la Buissière, scierie, Lagache, Pontcharra ZI , Le Gayet, Pontcharra, Les Mollettes, Saint Pierre de Soucy, Saint-Jean Pied Gauthier, La Chavanne, Sainte-Hélène, Les mollettes, Pontcharra, retour Goncelin.	56,8	371	
C3	Mercredi	20-mars	12h	CC2-27	Goncelin	Lac Sainte Hélène par La Chavanne Goncelin, route de l'Empereur, Village de la Buissière, scierie, Lagache, Pontcharra ZI , Le Gayet, Pontcharra, Les Mollettes, Saint Pierre de Soucy, Saint-Jean Pied Gauthier, La Chavanne, Sainte-Hélène, Les mollettes, Pontcharra, retour Goncelin.	56,8	371	3,8
VPT	Mercredi	20-mars	12h	VPT27	Goncelin	Lac Sainte Hélène par Les Mollettes : Goncelin, route de l'Empereur, Village de la Buissière, scierie, Lagache, Pontcharra ZI , Le Gayet, Pontcharra, Les Mollettes, Lac St-Hélène, Ste Hélène, Les Mollettes, Pontcharra, Le Cheylas gare, Goncelin.	44,9	177	3,4
C1	Samedi	23-mars	13h30	CC2-35	Goncelin	La Ferrière par Allevard : <i>Goncelin, Moretel, Allevard, Pinsot, La Ferrière, Allevard, Saint Pierre, Goncelin</i>	49	877	3,7
C2	Samedi	23-mars	12h	CC2-35	Goncelin	La Ferrière par Allevard : <i>Goncelin, Moretel, Allevard, Pinsot, La Ferrière, Allevard, Saint Pierre, Goncelin</i>	49	877	
C3	Samedi	23-mars	12h	VPT14	Goncelin	Lac Saint André par La Flachère Goncelin, Le Touvet, St Vincent, Montaliéu, La Flachère, Barraux Village, La Cuiller, Chapareillan, le Lac St André, Myans, Chapareillan, Barraux, La Buissière, route de l'empereur, la Déchetterie, Goncelin.	44,8	391	3,2
VPT	Samedi	23-mars	12h	VPT14	Goncelin	Lac Saint André par La Flachère Goncelin, Le Touvet, St Vincent, Montaliéu, La Flachère, Barraux Village, La Cuiller, Chapareillan, le Lac St André, Myans, Chapareillan, Barraux, La Buissière, route de l'empereur, la Déchetterie, Goncelin.	44,8	391	
TOUS	Samedi	23-mars				Rando des Ecureuils Amicale Laïque Echirolles Cyclotourisme 35, 60, 90 Km			
C1	Mercredi	27-mars	13h30	CC2-57	Goncelin	La Palud, Planaise, La Chapelle Blanche : <i>Goncelin, St Vincent, Barraux, Chapareillan, La Palud, Myans, Les Marches, Montmélian, La Chavanne, Planaise, St Pierre de Soucy, Villaroux, La Chapelle Blanche, Détrier, Pontcharra, Goncelin</i>	67	746	4,2
C2	Mercredi	27-mars	12h	VPT7	Goncelin	Rotherens par La Rochette Goncelin, Le Cheylas, Pontcharra, Détrier, La Rochette, Rotherens, Villard-Salet, la Croix de la Rochette, Détrier, Allevard, Goncelin.	52,1	515	
C3	Mercredi	27-mars	12h	VPT7	Goncelin	Rotherens par La Rochette Goncelin, Le Cheylas, Pontcharra, Détrier, La Rochette, Rotherens, Villard-Salet, la Croix de la Rochette, Détrier, Allevard, Goncelin.	52,1	515	3,9
VPT	Mercredi	27-mars	12h	VPT7	Goncelin	Rotherens par La Rochette Goncelin, Le Cheylas, Pontcharra, Détrier, La Rochette, Rotherens, Villard-Salet, la Croix de la Rochette, Détrier, Allevard, Goncelin.	52,1	515	
TOUS	Jeudi	28-mars				Rando des Retraités (Cyclo Club de Voreppe) 50 et 80 Km			
C2	Samedi	30-mars	12h	CC1-37	Goncelin	Montmélian St Pierre d'Albigny : <i>Goncelin-svm-chapareillan-montmélian-st pierre d'albigny-le bourget-chamousset-coise-st hélène-</i>	87	972	5,4
C2	Samedi	30-mars	12h	CC2-40	Goncelin	La Fontaine par la Chapelle Blanche Goncelin Laissaud par la plaine, Le Thouvard, La Chapelle Blanche Villaroux, La Bâtie, Soucy, La fontaine, Pouille, Ste Hélène du lac, Le Pognient, Les Mollettes, Laissaud, Pontcharra, La Gache, le Cheylas Gare, Goncelin	53	446	
C3	Samedi	30-mars	12h	CC2-40	Goncelin	La Fontaine par la Chapelle Blanche Goncelin Laissaud par la plaine, Le Thouvard, La Chapelle Blanche Villaroux, La Bâtie, Soucy, La fontaine, Pouille, Ste Hélène du lac, Le Pognient, Les Mollettes, Laissaud, Pontcharra, La Gache, le Cheylas Gare, Goncelin	53	446	3,8
VPT	Samedi	30-mars	12h	VPT31	Goncelin	La Chapelle Blanche par Laissaud : Goncelin, Le Cheylas, Pontcharra, Laissaud, la Chapelle Sainte-Anne, La Chapelle Blanche, Détrier, Allevard, Goncelin.	41,7	518	4,3
TOUS	Samedi	30-mars				Rando dans les vignobles du Gresivaudan CTG 20,40, 60, 80 Km			
C1	Mercredi	03-avr	13h30	CC1-21	Goncelin	St Pierre d'Albigny : <i>Goncelin - Allevard - La Chapelle-du-Bard - La Rochette - Rotherens - Villard-Dizier - Chamoux - Le</i>	82,4	847	5
C2	Mercredi	03-avr	12h	CC2-68	Goncelin	La Palud par St André : Goncelin, La déchetterie, Ste Marie d'Alloix, La Maladière, La Gache, Barraux, Chapareillan, St André, La Palud, Chapareillan, Barraux, Le Fayet, La Flachère, St Vincent, Le Touvet, La déchetterie, Goncelin	46,3	542	
C3	Mercredi	03-avr	12h	CC2-68	Goncelin	La Palud par St André : Goncelin, La déchetterie, Ste Marie d'Alloix, La Maladière, La Gache, Barraux, Chapareillan, St André, La Palud, Chapareillan, Barraux, Le Fayet, La Flachère, St Vincent, Le Touvet, La déchetterie, Goncelin	46,3	542	3,7
VPT	Mercredi	03-avr.	12h	VPT24	Goncelin	Le Moutaret par Détrier : Goncelin, route de l'empereur, la Buissière, Lagache, Pontcharra, Détrier, Le Moutaret, Allevard, Saint-Pierre, Goncelin.	41	496	4,2
C1	Samedi	06-avr	13h30	CC2-38	Goncelin	Col de Marcieu par la Palud : <i>Goncelin, La flachère, Chapareillan, St André, La Palud, Saint Marcel, St George, Ste Marie du Mont, Col de Marcieu, St Bernard du Touvet, La Terrasse, Goncelin</i>	61	1270	5
C2	Samedi	06-avr	12h	CC2-38	Goncelin	Col de Marcieu par la Palud : <i>Goncelin, La flachère, Chapareillan, St André, La Palud, Saint Marcel, St George, Ste Marie du Mont, Col de Marcieu, St Bernard du Touvet, La Terrasse, Goncelin (idem C1 sauf cc du col de Marcieu)</i>	61	1270	
C3	Samedi	06-avr	12h	CC2-61	Goncelin	Le Moutaret via Pontcharra et retour par la chapelle du Bar Goncelin, Le Cheylas, Pontcharra, Saint Maximin, Le Moutaret, Allevard, La Chapelle du Bar, Détrier, Pontcharra, Goncelin	48,2	565	3,8
VPT	Samedi	06-avr.	12h	VPT37	Goncelin	Montmélian par Chapareillan : Goncelin, Le Touvet, St Vincent, La Flachère, Barraux, Chapareillan, St André, Les Marches, Montmélian, Les Molettes, Laissaud, Pontcharra, Le Cheylas, Goncelin	51,9	360	4,4

Gpe	Jour	Date	Heure	Circuit	Lieu de départ	Détail Parcours	Km	m	H
C1	Mercredi	10-avr	13h30	CC2D55	Detrier	Grand Cucheron à partir de Detrier : Detrier, La Rochette, Presle, Le Verneil, Le Villard de la Table, Le Pontet, Col du Grand Cucheron, St Alban d'Hurtières, Aiguebelle, La croix d'Aiguebelle, Chamoux sur Gelon, Villard léger, Rotherens, La Rochette, Detrier	59	1341	5,1
C2	Mercredi	10-avr	12h	CC2D26	Arbin	Les Bauges Arbin, Cruet, La Baraterie, Albigny, St Pierre d'Albigny, Le Bourget, Gresy, Frontenex, Ste Hélène sur Isère, Aiton, Bourgneuf, Chamousset, Coise St Jean, La Baraterie, Cruet, Arbin	62	645	
C3	Mercredi	10-avr	12h	CC2D26	Arbin	Les Bauges Arbin, Cruet, La Baraterie, Albigny, St Pierre d'Albigny, Le Bourget, Gresy, Frontenex, Ste Hélène sur Isère, Aiton, Bourgneuf, Chamousset, Coise St Jean, La Baraterie, Cruet, Arbin	62	645	4,7
VPT	Mercredi	10-avr.	12h	VPTD10	Arbin	Arbin, Boisserette : Arbin, Montmélian, Francin, Le Bovet, Myans, Le Puiset, La Boisserette, Chignin, Cruet, Arbin	39,6	402	3,8
C1	Samedi	13-avr	13h30	CC1-05	Goncelin	Col du Champlarent, Vallée des Huiles : Goncelin, Pontcharra, La rochette, La Table, col de Champlarent, Bourget en Huile, Presle, Arvillard, Allevard, Goncelin	69,5	1180	5,1
C2	Samedi	13-avr	12h	CC1-05	Goncelin	Col du Champlarent, Vallée des Huiles : Goncelin, Pontcharra, La rochette, La Table, col de Champlarent, Bourget en Huile, Presle, Arvillard, Allevard, Goncelin	69,5	1180	
C3	Samedi	13-avr	12h	CC2-63	Goncelin	Les Griattes Goncelin, déchetterie, La Gache, Pontcharra, Laissaud, Les Mollettes, La Remarde, La Chavanne, Planaise, Les Griattes, Pouille, Villarbet, Les Mollettes, Laissaud, Pontcharra, La Gare du Cheylas, Goncelin	53,7	371	3,6
VPT	Samedi	13-avr.	12h	CC2-06	Goncelin	Saint André par La Palud : Goncelin Déchetterie, La Gache, Haut Barraux, Chapareillan, vers La Palud, Saint-André, Chapareillan, Barraux, Le Fayet, La Flachère, retour Goncelin.	43,6	467	4,3
TOUS	Samedi	13-avr.				Rando des Coteaux (Cyclo club de Tullins Fures) 50, 80 et 115 Km			
C1	Mercredi	17-avr	13h30	CC1-34	Goncelin	Col de Marcieu : Goncelin - Tencin - La Terrasse - St Bernard-du-Touvet - Col de Marcieu - Ste Marie-du-Mont - Bellecombe - La Palud - Chapareillan - Barraux - St Vincent - Le Touvet - Goncelin	60,3	1289	5
C2	Mercredi	17-avr	12h	CC2D1b	Aiguebelle	La Maurienne à l'envers Aiguebelle, St Georges des Hurtières, St Leger, St Remy de Maurienne, Les Iles, La Chambre, La Combe, L'Andraye, Argentine, Aiguebelle	53,5	765	
C3	Mercredi	17-avr	12h	CC2D1b	Aiguebelle	La Maurienne à l'envers Aiguebelle, St Georges des Hurtières, St Leger, St Remy de Maurienne, Les Iles, La Chambre, La Combe, L'Andraye, Argentine, Aiguebelle	53,5	765	4,6
VPT	Mercredi	17-avr.	12h	CC2D63	Bourgneuf	Plan d'eau St Alban d'hurtières : Bourgneuf, La grande Croix d'Aiguebelle, Aiguebelle, Argentine, L'Andraye, Plan d'eau, St Alban d'hurtières, St Georges d'Hurtières, Aiguebelle, La grande Croix d'Aiguebelle, Bourgneuf.	45	491	4,4
C1	Samedi	20-avr	13h30	C2P3	Goncelin	Allevard, La Chapelle Blanche, Villard d'Héry : Goncelin, le cheylas, morestel de maille, st pierre d'allevard, allevard, le moutaret, detrier, la croix de la rochette les monts, le moncenis, la chapelle blanche, villard roux, la batie, soucy, fontaine, villardprin, les domenges, villard d'hery, st jean pied gauthier, planaise, la chavanne, la remarde, pichat, D923, laissaud, les pmollettes, pontcharra, le cheylas, goncelin	72	995	4,9
C2	Samedi	20-avr	12h	CC2-65	Goncelin	Le Moutaret - La Chapelle Blanche Goncelin, Le Cheylas, Moretel, St Pierre d'Allevard, Allevard, Le Moutaret, Detrier, La Chapelle Blanche, Les Mollettes, Pontcharra, La Gache, La déchetterie, Goncelin	52,2	685	
C3	Samedi	20-avr	12h	CC2-65	Goncelin	Le Moutaret - La Chapelle Blanche Goncelin, Le Cheylas, Moretel, St Pierre d'Allevard, Allevard, Le Moutaret, Detrier, La Chapelle Blanche, Les Mollettes, Pontcharra, La Gache, La déchetterie, Goncelin	52,2	685	4,3
VPT	Samedi	20-avr.	12h	VPT13	Goncelin	Le Moutaret par Allevard : Goncelin, Le Cheylas, Moretel-de-Mailles, Allevard, Le Moutaret, Pontcharra, Le Gayet, ZI de Pontcharra, Lagache, La Buissière, Route de l'empereur, déchetterie, Goncelin.	43,7	455	4,2
TOUS	Samedi	20-avr.				29ème Randonnée cyclo (Cyclo club de Romagnieu) 45, 65, 75 et 90 Km			
C1	Mercredi	24-avr	13h30	CC2-66	Goncelin	Lac de Barroucha : Goncelin, Pontcharra, Detrier, La croix de la Rochette, La trinité, Bourgneuf, lac de Barroucha, Chamoux sur Gelon, Villard-Léger, Rotherens, La Croix de la Rochette, Arvillard, La chapelle du Bard, Allevard, Goncelin	78	735	4,6
C2	Mercredi	24-avr	12h	CC2-66	Goncelin	Lac de Barroucha : Goncelin, Pontcharra, Detrier, La croix de la Rochette, La trinité, Bourgneuf, lac de Barroucha, Chamoux sur Gelon, Villard-Léger, Rotherens, La Croix de la Rochette, Arvillard, La chapelle du Bard, Allevard, Goncelin	78	735	
C3	Mercredi	24-avr	12h	CC2-53	Goncelin	La Palud par St André : Goncelin, Le Touvet, St Vincent, Chapareillan, St André, La Palud, Chapareillan, Francin, Montmélian, Les Mollettes, Laissaud, La gache, Le Cheylas Gare, Goncelin	58	490	4,1
VPT	Mercredi	24-avr.	12h	VPT25	Goncelin	Myans par le Lac St André : Goncelin, déchetterie, Le Touvet, Saint-Vincent de Mercuze, La Flachère, Barraux, Chapareillan, Lac Saint-André, Myans, Mont mélian, Les Mollettes, Pontcharra, le Cheylas gare, Goncelin.	52,2	351	4,4
C1	Samedi	27-avr	13h30	CC1-11	Goncelin	St Pierre de Soucy, St Pierre d'Albigny : Goncelin, Pontcharra, Les mollettes, St Pierre de soucy, Villard d'Hery, Bourgneuf, St Pierre d'Albigny, Cruet, Montmélian, Les marches, Chapareillan, Barraux, La flachère, Le Touvet, Goncelin	74	762	4,5
C2	Samedi	27-avr	12h	CC1-11	Goncelin	St Pierre de Soucy, St Pierre d'Albigny : Goncelin, Pontcharra, Les mollettes, St Pierre de soucy, Villard d'Hery, Bourgneuf, St Pierre d'Albigny, Cruet, Montmélian, Les marches, Chapareillan, Barraux, La flachère, Le Touvet, Goncelin	74	762	
C3	Samedi	27-avr	12h	CC2-23	Goncelin	La Palud par Tencin puis le Lac Saint-André Goncelin, Tencin, Chonas, église de la Terrasse, route de l'empereur, la Buissière Mairie, Le Boissieu, le Haut Barraux, La Cuiller, Chapareillan, Lac St-André, St-André, La Palud, Chapareillan, le haut Barraux, le Fayet, La Flachère, Saint vincent, Déchetterie, Goncelin.	54,6	558	4,1
VPT	Samedi	27-avr.	12h	VPTD38	Albertville	Col de Tamie : Albertville; Frontenex, Plancherine, Col de Tamie, Faverges, Marlens, Ugine, Albertville	52,6	737	5,7
C1	Mercredi	01-mai	13h30	CC1-13	Goncelin	Col de Marozaz par Boyat : Goncelin - Le Touvet - Chapareillan - Lac St André - Myans - Chignin - La Boisserette - Boyat - Col de Marozaz - Cruet - Montmélian - La Chavanne - Les Mollettes - Pontcharra - Goncelin	83,6	1181	5,7
C2	Mercredi	01-mai	12h	CC1-13	Goncelin	Col de Marozaz par Boyat : Goncelin - Le Touvet - Chapareillan - Lac St André - Myans - Chignin - La Boisserette - Boyat - Col de Marozaz - Cruet - Montmélian - La Chavanne - Les Mollettes - Pontcharra - Goncelin	83,6	1181	
C3	Mercredi	01-mai	12h	CC2D1	Aiguebelle	La Maurienne Aiguebelle, St Georges des Hurtières, St Leger, St Remy de Maurienne, Les Iles, La Chambre, La Combe, L'Andraye, Argentine, Aiguebelle	53,6	693	4,4

Gpe	Jour	Date	Heure	Circuit	Lieu de départ	Détail Parcours	Km	m	H
VPT	Mercredi	01-mai	12h	VPTD8	Lac St Clair	Bourgneuf, Chamousset : Lac St Clair, Rotherens, Villard-léger, Chamoux sur Gelon, Bourgneuf, Chamousset, Le Puy, Longemale, Coise, Villard d'en Haut, Hauteville, Betton-Bettonet, La Charrière, La Trinité, Lac St Clair	47,8	438	4,4
C1	Samedi	04-mai	13h30	C2P17	Chapareillan	Thoiry : <i>chapareillan, francin(gringalet), tornery, chignin, montlevin, la boisserette, boyat, thoiry, thormeroz, la fougere, st jaen d'arvey, st alban leysse, la batie, curienne, boyat, fomet, la boisserette, montlevin, le clos des moulins, les marches, lac de st andré, cote perrier, chapareillan</i>	55	1120	4,4
C2	Samedi	04-mai	12h	C2P17	Chapareillan	Thoiry : <i>chapareillan, francin(gringalet), tornery, chignin, montlevin, la boisserette, boyat, thoiry, thormeroz, la fougere, st jaen d'arvey, st alban leysse, la batie, curienne, boyat, fomet, la boisserette, montlevin, le clos des moulins, les marches, lac de st andré, cote perrier, chapareillan (idem C1 sauf cc montée de Curienne)</i>	55	1120	
C3	Samedi	04-mai	12h	CC1-32	Goncelin	Chateauneuf Goncelin - Pontcharra - Les Mollettes - Ste-Hélène - La Chavanne - Coise - Châteauneuf - Betton-Bettonet - Villard-Leger - Rotherens - La Rochette - Arvillard - La Chapelle-du-Bard - Allevard - Goncelin	67,6	688	5,1
VPT	Samedi	04-mai	12h	VPT18	goncelin	Lac Saint André par la Palud : GONCELIN, route de l'Empereur, le Touvet, St-Vincent , Barraux, Chapareillan, Route du Granier, la Palud, St-André, Lac St-André, Chapareillan, Barraux, La Buissière, Le CheylasGare, Goncelin	42,8	427	4,1
C1	Mercredi	08-mai	13h30	CC1-17	Goncelin	Col des Mouilles, Col du Barrioz : <i>Goncelin, Brignoud, col des mouilles, col des Ayes, Theys, col du Barrioz, Morestel, Goncelin</i>	47	1270	4,4
C2	Mercredi	08-mai	12h	CC1-17	Goncelin	Col des Mouilles, Col du Barrioz : <i>Goncelin, Brignoud, col des mouilles, col des Ayes, Theys, col du Barrioz, Morestel, Goncelin (idem C1 sauf cc col du Barioz)</i>	47	1270	
C3	Mercredi	08-mai	12h	CC2-60	Goncelin	Col de la Cochette par Allevard Goncelin, Morétel de Mailles, St Pierre, Allevard, Détrier, La croix de la Rochette, Villard Sallet, La Trinité, Col de la cochette, Villard d'Héry, St Pierre de Soucy, Les Molettes, Laissaud, Pontcharra, Goncelin	56	756	4,7
VPT	Mercredi	08-mai	12h	VPT19	Goncelin	Montabon par Le Touvet : Goncelin, déchetterie, le Touvet, allée du Château, le Haut Touvet, route de St-Bernard du Touvet, Montabon,La Terrasse, Route de l'empereur, Goncelin.	17,5	280	2,0
TOUS	mercredi	8-mai				Rando des Ducs de Savoie Cyclotouristes chambéryens 25, 50, 70, 85, 105 km			?
TOUS	mercredi	8-mai				Course de la Résistance Allevard Site : http://coursedearesistance.fr 40, 70, 90 et 120 Km			
C1	Samedi	11-mai	13h30	CC1D24	Montmelian	bauges-frêne-prés-marocaz : <i>Montmelian-st pierre d'albigny-col du frêne-ecole en bauges-aillon le vieux-aillon le jeune-col des prés-puigras-col de marocaz-montmelian</i>	78	1737	6,6
C2	Samedi	11-mai	12h	CC1D24	Montmelian	bauges-frêne-prés-marocaz : <i>Montmelian-st pierre d'albigny-col du frêne-ecole en bauges-aillon le vieux-aillon le jeune-col des prés-puigras-col de marocaz-montmelian (idem C1 sauf cc col de Marocaz)</i>	78	1737	
C3	Samedi	11-mai	12h	CC2D30	Arvillard	Champ Laurent à partir d'Arvillard Arvillard, Presle, Le Villard de la Table, Bourget en Huile, Les Granges, Col du Champ Laurent, La table, Etable, Le Villaret, La Rochette, Arvillard	34,7	850	3,9
VPT	Samedi	11-mai	12h	VPT36	Goncelin	Lac St Clair : Goncelin, Pontcharra, Détrier, Lac Saint Clair, Détrier, Pontcharra, Goncelin	40,2	264	3,4
C1	Mercredi	15-mai	13h30	CC1-10	Goncelin	Col de Marcieu : <i>Goncelin - Le Touvet - St Vincent-de-Mercuze - Barraux - Chapareillan - La Palud - Bellecombe - Ste Marie-du-Mont - Col de Marcieu - St Bernard-du-Touvet - La Terrasse - Tencin - Goncelin</i>	76,2	1453	6
C2	Mercredi	15-mai	12h	CC1-10	Goncelin	Col de Marcieu : <i>Goncelin - Le Touvet - St Vincent-de-Mercuze - Barraux - Chapareillan - La Palud - Bellecombe - Ste Marie-du-Mont - Col de Marcieu - St Bernard-du-Touvet - La Terrasse - Tencin - Goncelin</i>	76,2	1453	
C3	Mercredi	15-mai	12h	CC2-64	Goncelin	La Palud - Ste Marie Goncelin, Dechetterie, La Gache, Barraux, Chapareillan, Saint André, La Palud, Bellecombe, St Marcel d'en bas, St Marcel d'en Haut, Ste Marie du Mont, La Flachère, St Vincent La Dechetterie, Goncelin	52,3	940	5,0
VPT	Mercredi	15-mai	12h	VPT39	Goncelin	Lac ste Hélène, Francin, Chapareillan : Goncelin, Le Cheylas, Les Gayets, Z.I., La Gare, Laissaud, Les Mollettes, St-Hélène du Lac, Le Pogniot, Montmélian, Sous Francin, Chapareillan, Barraux, St-Vincent de Mercuze, Goncelin	52	436	4,7
TOUS	sam-sam	18/5 au 25/5				Séjour Cervia (Italie)			
C1	Samedi	18-mai	13h30	CC1-33	Goncelin	Chamousset : <i>Goncelin - Le Touvet, Barraux, Chapareillan, Francin, Montmélian - Arbin - Cruet - St-Pierre-d'Albigny - Le Bourget- Chamousset - Coise - La Chavanne - Ste-Hélène - Les Mollettes - Pontcharra - Goncelin</i>	84	1006	5,4
C2	Samedi	18-mai	12h	VPTD31	Bourgneuf	Bourgneuf, Frontenex, Gresy sur Isère : Bourgneuf, Ponturin, Chamoux, 1er Berre, 2ème Berre, 3ème Berre, La Croix d'Aiguebelle, St-Hélène s/Isère, Frontenex, St-Vital, Les Chavannes, Grésy s/Isère, Fontaines, Lac de Grésy, Fréterive, Le Villard, Le Bourget, St-Pierre d'Albigny, Carouge, Chateauneuf, Maltaverne, Colovron, Bourgneuf	44	517	
C3	Samedi	18-mai	12h	VPTD31	Bourgneuf	Bourgneuf, Frontenex, Gresy sur Isère : Bourgneuf, Ponturin, Chamoux, 1er Berre, 2ème Berre, 3ème Berre, La Croix d'Aiguebelle, St-Hélène s/Isère, Frontenex, St-Vital, Les Chavannes, Grésy s/Isère, Fontaines, Lac de Grésy, Fréterive, Le Villard, Le Bourget, St-Pierre d'Albigny, Carouge, Chateauneuf, Maltaverne, Colovron, Bourgneuf	44	517	3,5
VPT	Samedi	18-mai	12h	VPT33	Moretel	Villard Noir par la route de Moretel : Goncelin, Le Cheylas, route de Moretel, Le Villard, Villard-Noir, Le Cheylas gare, Goncelin.	21,9	262	2,2
C1	Mercredi	22-mai	13h30	CC1-38	Goncelin	Col de la Cochette et la Table : <i>Goncelin - Pontcharra - Laissaud - Les Mollettes - St Pierre-de-Soucy - Villard-d'Héry - Col de Cochette - La Trinité - La Table - Villard-la-Table - Presle - Arvillard - La Chapelle-du-Bard - Allevard - Goncelin</i>	70	1292	5,4
C2	Mercredi	22-mai	12h	CC1-04	Goncelin	St Pierre Soucy Goncelin, Pontcharra, la chapelle blanche, st pierre de soucy, Villard d'Hery, Coise, Montmélian, Francin, Chapareillan, Goncelin	63,6	724	
C3	Mercredi	22-mai	12h	CC1-04	Goncelin	St Pierre Soucy Goncelin, Pontcharra, la chapelle blanche, st pierre de soucy, Villard d'Hery, Coise, Montmélian, Francin, Chapareillan, Goncelin	63,6	724	5,0
VPT	Mercredi	22-mai	12h	VPT40	Goncelin	La Chapelle Blanche par Détrier : Goncelin, le Cheylas, Poncharra, Les granges, La Chapelle Blanche, Le Thouvard, Pontcharra, Le Cheylas Goncelin	39,8	380	3,8

Gpe	Jour	Date	Heure	Circuit	Lieu de départ	Détail Parcours	Km	m	H
						ATTENTION : HORAIRE D'ETE : à appliquer en fonction de la meteo jusqu'à mi juin Départ 13h30 ou Départ 8h00			
C1	Samedi	25-mai	13h30	C2P10	Détrier	Détrier, le Grand Cucheron, Aiguebelle : détrier, presle, le vermeil, le villard de latable, le bourget en huile, le pontet, le col du grand cucheron, st alban les hurtieres, st george les hurtieres, aiguebelle, la croix d'aigebelle, chamoux ,villard leger, rotherens, la croix de la rochette, detrier	60	1196	4,6
C2	Samedi	25-mai	12h	CC1-36	Goncelin	Ponturin : Goncelin, Pontcharra, Détrier, Villard-Sallet, Betton-Bettonet, Ponturin, Chamoux, Villard Leger, Rotherens, Détrier, PontCharra, Goncelin	70,5	539	
C3	Samedi	25-mai	12h	CC1-36	Goncelin	Ponturin : Goncelin, Pontcharra, Détrier, Villard-Sallet, Betton-Bettonet, Ponturin, Chamoux, Villard Leger, Rotherens, Détrier, PontCharra, Goncelin	70,5	539	4,9
VPT	Samedi	25-mai	12h	VPT30	Goncelin	Lac Saint-André par « la guinguette » : Goncelin, route de l'empereur, Le Touvet, Saint-Vincent-de-Mercuze, La Flachère, Barraux, Chapareillan, Lac Saint-André, la guinguette du lac, les Abîmes, lac clair, les Vignes de Chapareillan, Barraux, La Buisnière, Le Cheylas gare, Goncelin.	43,5	358	3,9
TOUS	Samedi	25-mai				La Coublevitaine 53, 67, 81, 105, 128 km Coublevie			
C1	Mercredi	29-mai	8h	CC1-27	Goncelin	Col du Granier par Barberaz : Goncelin - Le Touvet - St Vincent-de-Mercuze - Barraux - Chapareillan - St Baldoph - Barberaz - Col du Granier - Chapareillan - Barraux - St Vincent-de-Mercuze - Goncelin	74	1334	5,6
C2	Mercredi	29-mai	8h	CC1-27	Goncelin	Col du Granier par Barberaz : Goncelin - Le Touvet - St Vincent-de-Mercuze - Barraux - Chapareillan - St Baldoph - Barberaz - Col du Granier - Chapareillan - Barraux - St Vincent-de-Mercuze - Goncelin	74	1334	
C3	Mercredi	29-mai	8h	CC2D5	Arbin	Col de Marocaz Arbin, Montmélian, Francin, Le Bovet, Myans, Le Puiset, La Boisserette, Boyat, Montoux, La Rongère, Cruet, Arbin	38	808	3,9
VPT	Mercredi	29-mai	8h	VPTD20	Pontcharra	Villard Dizier : Pontcharra, Détrier, Villard-Sallet, Betton-Bettonet, Villard Dizier, Villard Léger, Rotherens, La Rochette, PontCharra	40,3	401	3,9
C1	Samedi	01-juin	8h	CC1-20	Goncelin	A&R Bourget du lac : Goncelin, La Flachère, Myans, St Badolph, Barberaz, Chambéry, La Motte Servolex, Le Bourget du Lac, retour Goncelin	102	830	5,7
C2	Samedi	01-juin	8h	CC1-20	Goncelin	A&R Bourget du lac : Goncelin, La Flachère, Myans, St Badolph, Barberaz, Chambéry, La Motte Servolex, Le Bourget du Lac, retour Goncelin	102	830	
C3	Samedi	01-juin	8h	CC1-03	Goncelin	St André, Montmélian, Chapelle blanche Goncelin, Barraux Chapareillan, lac de st andré, les marches, Montmélian, la chavanne, la chapelle blanche, la rochette, detrier, Pontcharra, Goncelin	59,1	661	4,6
VPT	Samedi	01-juin	8h	VPTD13	Lac st jean 73	Parcours 35 km de la rando 2012	34,2	300	2,5
TOUS	Samedi	1-juin				La Geroise Cyclo club de Gières 70, 90, 120 et 150 Km			
TOUS	dimanche	2-juin				La petite reine de Chartreuse 25, 70, 80, 110, 130 km Meylan Cyclo			
C1	Mercredi	05-juin	8h	CC1-16	Goncelin	Prapoutel Goncelin, Tencin, route des hurtières, Hurtières, les adrets, Col des ayes, Prapoutel et retour par theys	38	1217	4
C2	Mercredi	05-juin	8h	C2P10	Détrier	Détrier, le Grand Cucheron, Aiguebelle : détrier, presle, le vermeil, le villard de latable, le bourget en huile, le pontet, le col du grand cucheron, st alban les hurtieres, st george les hurtieres, aiguebelle, la croix d'aigebelle, chamoux ,villard leger, rotherens, la croix de la rochette, detrier	60	1196	
C3	Mercredi	05-juin	8h	C2P10	Détrier	Détrier, le Grand Cucheron, Aiguebelle : détrier, presle, le vermeil, le villard de latable, le bourget en huile, le pontet, le col du grand cucheron, st alban les hurtieres, st george les hurtieres, aiguebelle, la croix d'aigebelle, chamoux ,villard leger, rotherens, la croix de la rochette, detrier	60	1196	5,7
VPT	Mercredi	05-juin	8h	VPT7	Goncelin	Rotherens par La Rochette : Goncelin, Le Cheylas, Pontcharra, Détrier, La Rochette, Rotherens, Villard-Salet, la Croix de la Rochette, Détrier, Allevard, Goncelin.	52,1	515	5,0
C1	Samedi	08-juin	8h	CC2D11	Chamoux	Chamoux La Maurienne : Chamoux sur Gelon, Aiguebelle, St George des Hurtières, St Leger, St Etienne de Cuines, La Chambré, Epierre, Argentine, Aiguebelle, Chamoux	74	923	4,8
C2	Samedi	08-juin	8h	CC1-31	Goncelin	Montée du Pleynet Goncelin, le cheylas, allevard, route du collet, fond de France, le pleynet, retour par le même itinéraire	74,7	1400	
C3	Samedi	08-juin	8h	CC1-31	Goncelin	Montée du Pleynet Goncelin, le cheylas, allevard, route du collet, fond de France, le pleynet, retour par le même itinéraire	74,7	1400	7,2
VPT	Samedi	08-juin	8h	VPTD6	Les Mollettes	Albigny : Les Mollettes, Ste Hélène du lac, St Pierre de soucy, Villard d'héry, Chateaneuf, Albigny, St Laurent, Arbin, Montmélian, Le Pognient, St Hélène du Lac, Les Mollettes	43	519	4,4
C1	Mercredi	12-juin	8h	CC1-31	Goncelin	le pleynet : Goncelin, le cheylas, allevard, route du collet, fond de France, le pleynet, retour par le même itinéraire	74	1400	5,8
C2	Mercredi	12-juin	8h	CC2D46	Ste Marie de Cuines	Lacets de Montvernier Ste Marie de Cuines, Les Champagnes, Montvernier, Le Praz, L'échaillon, Hermillon, Pontamafrey, St Avre, Ste Marie de Cuines (idem C3 à rallonger: départ de St Rémy de Maurienne)	39	557	
C3	Mercredi	12-juin	8h	CC2D46	Ste Marie de Cuines	Lacets de Montvernier Ste Marie de Cuines, Les Champagnes, Montvernier, Le Praz, L'échaillon, Hermillon, Pontamafrey, St Avre, Ste Marie de Cuines	39	557	3,3
VPT	Mercredi	12-juin	8h	VPT32	goncelin	Myans par le Lac St André : Goncelin, le Touvet, Saint Vincent, La Flachère, Barraux, Chapareillan, Lac St-André, Myans, Chapareillan, Barraux, La Gache, la Buisnière, Le Cheylas gare, Goncelin.	49,3	389	4,4
C1	Samedi	15-juin	8h	CC1D07	Chapareillan	Col de l'Epine, Col du Chat : Chapareillan, Myans, Chambéry, Col de l'Epine, Les Granges, Le Villaret, St Paul, Chevelu, Col du Chat, Le Bourget, Chambéry, Chapareillan	93	1500	6,8
C2	Samedi	15-juin	8h	CC1D07	Chapareillan	Col de l'Epine, Col du Chat : Chapareillan, Myans, Chambéry, Col de l'Epine, Les Granges, Le Villaret, St Paul, Chevelu, Col du Chat, Le Bourget, Chambéry, Chapareillan (idem C1 sauf cc col du Chat: prendre tunnel du Chat)	93	1500	
C3	Samedi	15-juin	8h	CC2D3	Détrier	Val Coisin Détrier, Villard-Sallet, Betton-Bettonet, Coise St Jean Pied Gauthier, La Chavanne, Montmelian, Chapareillan, Barraux, Pontcharra, Le Moutaret, Allevard, Arvillard, Détrier	64,6	722	5,0
VPT	Samedi	15-juin	8h	CC2-24	Goncelin	Le Moutaret par Saint- Maximin : Goncelin, Déchetterie, La Buisnière, La Gache, Pontcharra, Saint Maximin, Le Moutaret, Allevard, Goncelin.	40,6	473	4,1
TOUS	Sam/Dim	15-16 juin				Cyclomontagnarde du Vercors 93, 140, 218 km			

Gpe	Jour	Date	Heure	Circuit	Lieu de départ	Détail Parcours	Km	m	H
C1	Mercredi	19-juin	8h	CC1-08	Goncelin	St Pierre d'Albigny, Chamoux, Allevard : Goncelin, Barraux, Chapareillan, Montmélian, Cruet, St Pierre d'Albigny, Chamoux, La rochette, Arvillard, Allevard, Le cheylas, La Buisnière, La Flachère, Goncelin	80,6	996	5,2
C2	Mercredi	19-juin	8h	CC2-34	Goncelin	Montmélian par Tencin et Grésivaudan ouest Goncelin, Tencin, Chonas, La Terrasse, Montabon, Le Touvet, Saint Vincent, La Flachère, Barraux, Chapareillan, Francin, Montmélian, Pont de l'Isère, Les Molettes, Poncharra, La Gache, Le cheylas Gare, Goncelin	64,1	706	
C3	Mercredi	19-juin	8h	CC2-34	Goncelin	Montmélian par Tencin et Grésivaudan ouest Goncelin, Tencin, Chonas, La Terrasse, Montabon, Le Touvet, Saint Vincent, La Flachère, Barraux, Chapareillan, Francin, Montmélian, Pont de l'Isère, Les Molettes, Poncharra, La Gache, Le cheylas Gare, Goncelin	64,1	706	5,0
VPT	Mercredi	19-juin	8h	CC2D50	Doussard	Tour du Lac d'Annecy : Faverge, Doussard, St Jorioz, Annecy, Veyrier du Lac, Menthon St Bernard, Col de Bluffy, Talloires, Doussard, Faverge	55,3	428	4,9
C1	Samedi	22-juin	8h	CC1D03	Chapareillan	Gorges du Frou : Chapareillan, chambéry, cognin, col de couz, entredeux guiers, gorges du frou, st pierre d'entremont, col du granier, chapareillan	94	1534	6,8
C2	Samedi	22-juin	8h	CC1D03	Chapareillan	Gorges du Frou : Chapareillan, chambéry, cognin, col de couz, entredeux guiers, gorges du frou, st pierre d'entremont, col du granier, chapareillan	94	1534	
C3	Samedi	22-juin	8h	CC2-68	Goncelin	La Palud par St André : Goncelin, La déchetterie, Ste Marie d'Alloix, La Maladière, La Gache, Barraux, Chapareillan, St André, La Palud, Chapareillan, Barraux, Le Fayet, La Flachère, St Vincent, Le Touvet, La déchetterie, Goncelin	46,3	542	3,7
VPT	Samedi	22-juin	8h	VPT9	Goncelin	La Chapelle Blanche par Les Mollettes : Goncelin, Le Cheylas, Pontcharra, Laissaud, Les Mollettes, La Chapelle Blanche, Détrier, Allevard, Goncelin	43,3	530	4,5
TOUS	Samedi	22-juin				Randonnée de l'Obiou et la Muroise Cyclotouristes Matheysins 35, 70, 105 et 140 km			
C1	Mercredi	26-juin	8h	CC1-40	Goncelin	balcon de belledonne : goncelin-st pierre d'allevard-col du barioz-col des ayes-col des mouilles-st jean le vieux-st martin d'uriage-uriage-gières-retour par la vallée	105	2088	8,4
C2	Mercredi	26-juin	8h	CC1-40	Goncelin	balcon de belledonne : goncelin-st pierre d'allevard-col du barioz-col des ayes-col des mouilles-st jean le vieux-st martin d'uriage-uriage-gières-retour par la vallée	105	2088	
C3	Mercredi	26-juin	8h	CC2-52	Goncelin	Col du Barioz : Goncelin, Le Cheylas, Moretel, St Pierre d'Allevard, Le Charpieux, Col du Barioz, Theys, Goncelin	32,5	834	3,7
VPT	Mercredi	26-juin	8h	VPTD26	Myans	Les Charmettes : Parking autoroute myans,chambéry,jacob bellecombette,chanaz,st badolph,apremont,st andré ,chapareillan,francin,chignin,myans	38,2	526	4,1
C1	Samedi	29-juin	8h	CC1-06	Goncelin	Col du grand Cucheron Aiguebelle : Goncelin, Le Cheylas, Allevard, Arvillard, Presle, Bourget en Huile, Col du grand Cucheron, St Georges d'hurtière, Aiguebelle, Chamoux, La rochette, Allevard, Goncelin	97	1617	7,1
C2	Samedi	29-juin	8h	CC1-06	Goncelin	Col du grand Cucheron Aiguebelle : Goncelin, Le Cheylas, Allevard, Arvillard, Presle, Bourget en Huile, Col du grand Cucheron, St Georges d'hurtière, Aiguebelle, Chamoux, La rochette, Allevard, Goncelin	97	1617	
C3	Samedi	29-juin	8h	CC2D7	Arvillard	Val Gelon : Arvillard, Détrier, La Chapelle Blanche, Mont Cenis, La Croix de la Rochette, La Trinité, Betton-Bettonet, Ponturin,Villard Léger, Rotherens, Etable, La Table, Bourget en Huile, Le Villard de la table, Presle, Arvillard	54,8	1015	5,3
VPT	Samedi	29-juin	8h	VPT-D1	Chapareillan	Saint Jean Pied Gauthier : Chapareillan, Lac st André, Les Marches Montmélian, La Chavanne, Planaise, St Jean Pied Gauthier,St Pierre de Soucy, St Hélène du lac, Le Pognient, Montmélian, Retour Chapareillan par la plaine	38,2	298	3,4
C1/C2	Samedi	29-juin				Randonnée en Vercors AC Seyssinet 90, 100 et 130 Km			
C1	Mercredi	3-juil.	8h	CC1-41	Goncelin	St Jean d'Arvey-Thoiry : Goncelin-chapareillan-challes les eaux-st alban leysse-st jean d'arvey-thoiry-le boyat-chignin-montmélian-pontcharra-goncelin	83	977	5,3
C2	Mercredi	3-juil.	8h	CC1-41	Goncelin	St Jean d'Arvey-Thoiry : Goncelin-chapareillan-challes les eaux-st alban leysse-st jean d'arvey-thoiry-le boyat-chignin-montmélian-pontcharra-goncelin	83	977	
C3	Mercredi	3-juil.	8h	CC2D5	Arbin	Col de Marocaz : Arbin, Montmélian, Francin, Le Bovet, Myans, Le Puiset, La Boisserette, Boyat, Montoux, La Rongère, Cruet, Arbin	38	808	3,9
VPT	Mercredi	3-juil.	8h	VPTD30	Chanaz	Chanaz, Seyssel, Chindrieux : Chanaz, Vions, Mollard dessus, Culoz, Champriond, Anglefort, Seyssel, D991 Motz, Serrières en Chautagne, Ruffieux, Chessine, Chevigneux, Expilly, Chindrieux, Chaudieu, Portout, Chanaz	41	561	4,4
C1	Samedi	6-juil.	8h	CC1D23	Séchilienne	sortie à la journée: col d'ornon trièves Séchilienne-col d'Omon-Ponsonnas-col Accarias-Mens-La Mure-Laffrey-Séchilienne	133	2699	10,7
C2	Samedi	6-juil.	8h	CC2-51	Séchilienne	nouveau circuit à refaire			
C3	Samedi	6-juil.	8h	VPT21	Goncelin	Saint-Pierre d'Albigny : Goncelin, Pontcharra, les Mollettes, Lac Ste-Hélène, La Chavanne, Chamousset, Pont Royal, Le Bourget, Saint-Pierre d'Albigny, Montmélian, Les Molettes, Pontcharra, Le cheylas gare, Goncelin	75,6	522	5,1
VPT	Samedi	6-juil.	8h	VPT5	Goncelin	Sainte Hélène du Lac par Les Mollettes : Goncelin, Le Cheylas, Pontcharra, Laissaud, Les Mollettes, Ste-Hélène du Lac, Le Pognient, Les Mollettes, Laissaud, Pontcharra, La Gâche, La Buisnière, gare du Cheylas, route agricole, Goncelin.	44,4	142	3,2
C1	Mercredi	10-juil.	8h	C2P11	Goncelin	Col du Granier par Chambéry : goncelin, barraux, chapareillan, clessant, cote perrier, st andré, apremont, st baldoph, la villette, barberaz, jacob bellecombette, col du granier, chapareillan, barraux, Goncelin	48	1187	4,3
C2	Mercredi	10-juil.	8h	C2P11	Goncelin	Col du Granier par Chambéry : goncelin, barraux, chapareillan, clessant, cote perrier, st andré, apremont, st baldoph, la villette, barberaz, jacob bellecombette, col du granier, chapareillan, barraux, Goncelin	48	1187	
C3	Mercredi	10-juil.	8h	VPT7	Goncelin	Rotherens par La Rochette : Goncelin, Le Cheylas, Pontcharra, Détrier, La Rochette, Rotherens, Villard-Salet, la Croix de la Rochette, Détrier, Allevard, Goncelin.	52	515	3,9
VPT	Mercredi	10-juil.	8h	VPT37	Goncelin	Montmélian par Chapareillan : Goncelin, Le Touvet, St Vincent, La Flachère, Barraux,Chapareillan, St André, Les Marches, Montmélian, Les Molettes, Laissaud, Pontcharra, Le Cheylas, Goncelin	51,9	360	4,4
C1	Samedi	13-juil.	8h	CC1-12	Goncelin	sortie à la journée: trilogie 3 cols chartreuse	82	2264	7,8
C2	Samedi	13-juil.	8h	CC1-12	Goncelin	sortie à la journée: trilogie 3 cols chartreuse	82	2264	

Gpe	Jour	Date	Heure	Circuit	Lieu de départ	Détail Parcours	Km	m	H
C3	Samedi	13-juil.	8h	VPTD38	Albertville	Col de Tamie : Albertville; Frontenex, Plancherine, Col de Tamie, Faverges, Marlens, Ugine, Albertville	53	737	4,5
VPT	Samedi	13-juil	8h	VPT18	Détrier	Lac Saint André par la Palud : GONCELIN, route de l'Empereur, le Touvet, St-Vincent, Barraux, Chapareillan, Route du Granier, la Palud, St-André, Lac St-André, Chapareillan, Barraux, La Buissière, Le Cheylas Gare, Goncelin	42,8	427	4,1
C1/C2	Sam/Dim	20-21 juil				BRA/BAC organisé par le CTG			
Tous	A partir du	15-juil.	jusqu'au	23-août		Pas de sorties programmées, choix des parcours par les participants présents			
C1	Ouvert				à organiser:	Clelles-col de Menée-col de Grimone-Clelles			
C1	Ouvert				à organiser:	le semnoz par col de leschaud			
C1	Ouvert				à organiser:	col de l'Arpettaz - col de Chaussy, col de la Madeleine-col de l'Iseran			
C1	Ouvert				à organiser:	col de la Ramaz, col de Joux Plane (Hte savoie), gorges de Daluis, gorges du Cians(Alpes maritimes)			
C1	Ouvert				à organiser:	cornet de Roselend: Beaufortin et Tarentaise			
Tous		21-août				Reprise des sorties club			
C1	Mercredi	21-août	8h	CC1-32	Goncelin	Châteauneuf : Goncelin - Pontcharra - Les Mollettes - Ste-Hélène - La Chavanne - Coise - Châteauneuf - Betton-Bettonet - Villard-Leger - Rotherens - La Rochette - Arvillard - La Chapelle-du-Bard - Allevard - Goncelin	67,6	688	4,1
C2	Mercredi	21-août	8h	CC2-42	Goncelin	La chavanne Ste Hélène : Goncelin, Le touvet, St Vincent, Montalieu, La Flachère, Barraux Village, La Cuiller, Chapareillan, Montmélian, La chavanne, Ste Hélène du lac, Les Molettes, Pontcharra, La buissière, gare du cheylas, Goncelin.	50,1	346	
C3	Mercredi	21-août	8h	CC2-42	Goncelin	La chavanne Ste Hélène : Goncelin, Le touvet, St Vincent, Montalieu, La Flachère, Barraux Village, La Cuiller, Chapareillan, Montmélian, La chavanne, Ste Hélène du lac, Les Molettes, Pontcharra, La buissière, gare du cheylas, Goncelin.	50,1	346	3,4
VPT	Mercredi	21-août	8h	CC2-42	Goncelin	La chavanne Ste Hélène : Goncelin, Le touvet, St Vincent, Montalieu, La Flachère, Barraux Village, La Cuiller, Chapareillan, Montmélian, La chavanne, Ste Hélène du lac, Les Molettes, Pontcharra, La buissière, gare du cheylas, Goncelin.	50,1	346	4,3
C1	Samedi	24-août	8h	CC1D14	Chapareillan	Granier, Egaux, Couz : Chapareillan, chambéry, col du Granier, entremont le vieux, le désert, col des égaux, col de couz, chambéry, chapareillan	84	1890	7,1
C2	Samedi	24-août	8h	CC2-06	Goncelin	St André par La Palud : Goncelin Déchetterie, La Gache, Haut Barraux, Chapareillan, vers La Palud, Saint-André, Chapareillan, Barraux, Le Fayet, La Flachère, retour Goncelin.	43,6	467	
C3	Samedi	24-août	8h	CC2-06	Goncelin	St André par La Palud : Goncelin Déchetterie, La Gache, Haut Barraux, Chapareillan, vers La Palud, Saint-André, Chapareillan, Barraux, Le Fayet, La Flachère, retour Goncelin.	43,6	467	3,3
VPT	Samedi	24-août	8h	CC2-06	Goncelin	St André par La Palud : Goncelin Déchetterie, La Gache, Haut Barraux, Chapareillan, vers La Palud, Saint-André, Chapareillan, Barraux, Le Fayet, La Flachère, retour Goncelin.	43,6	467	4,3
TOUS	Dimanche	25-août				Randonnée des Diots Les Cyclotouristes Ravoiriens 33, 56, 82 et 107 km			?
C1	Mercredi	28-août	8h	CC1-33	Goncelin	Chamousset : Goncelin - Le Touvet, Barraux, Chapareillan, Francin, Montmélian - Arbin - Cruet - St-Pierre-d'Albigny - Le Bourget- Chamousset - Coise - La Chavanne - Ste-Hélène - Les Mollettes - Pontcharra - Goncelin	84	1006	5,4
C2	Mercredi	28-août	8h	CC1-33	Goncelin	Chamousset : Goncelin - Le Touvet, Barraux, Chapareillan, Francin, Montmélian - Arbin - Cruet - St-Pierre-d'Albigny - Le Bourget- Chamousset - Coise - La Chavanne - Ste-Hélène - Les Mollettes - Pontcharra - Goncelin	84	1006	
C3	Mercredi	28-août	8h	VPTD8	Détrier	Bourgneuf, Chamousset : Lac St Clair, Rotherens, Villard-léger, Chamoux sur Gelon, Bourgneuf, Chamousset, Le Puy, Longemale, Coise, Villard d'en Haut, Hauteville, Betton-Bettonet, La Charrière, La Trinité, Lac St Clair	47,8	438	3,5
VPT	Mercredi	28-août	8h	VPTD8	Détrier	Bourgneuf, Chamousset : Lac St Clair, Rotherens, Villard-léger, Chamoux sur Gelon, Bourgneuf, Chamousset, Le Puy, Longemale, Coise, Villard d'en Haut, Hauteville, Betton-Bettonet, La Charrière, La Trinité, Lac St Clair	47,8	438	4,4
C1	Samedi	31-août	8h	CC1-35	Goncelin	La Table par Allevard : Goncelin - Le Cheylas Morêtél-de-Mailles - St Pierre-d'Allevard - Allevard - La Chapelle-du-Bard - Arvillard - Presle - Le Verneil - La Table - Etable - La Rochette - La Chapelle Banche - Pontcharra - La Gache - La Buissière - Routes agricoles - Goncelin	64	1164	4,9
C2	Samedi	31-août	8h	CC1-35	Goncelin	La Table par Allevard : Goncelin - Le Cheylas Morêtél-de-Mailles - St Pierre-d'Allevard - Allevard - La Chapelle-du-Bard - Arvillard - Presle - Le Verneil - La Table - Etable - La Rochette - La Chapelle Banche - Pontcharra - La Gache - La Buissière - Routes agricoles - Goncelin	64	1164	
C3	Samedi	31-août	8h	VPTD31	Bourgneuf	Bourgneuf, Frontenex, Gresy sur Isère : Bourgneuf, Ponturin, Chamoux, 1er Berre, 2ème Berre, 3ème Berre, La Croix d'Aiguebelle, St-Hélène s/Isère, Frontenex, St-Vital, Les Chavannes, Grésy s/Isère, Fontaines, Lac de Grésy, Frèterive, Le Villard, Le Bourget, St-Pierre d'Albigny, Carouge, Chateauneuf, Maltaverne, Colovron, Bourgneuf	44	517	3,5
VPT	Samedi	31-août	8h	VPTD31	Bourgneuf	Bourgneuf, Frontenex, Gresy sur Isère : Bourgneuf, Ponturin, Chamoux, 1er Berre, 2ème Berre, 3ème Berre, La Croix d'Aiguebelle, St-Hélène s/Isère, Frontenex, St-Vital, Les Chavannes, Grésy s/Isère, Fontaines, Lac de Grésy, Frèterive, Le Villard, Le Bourget, St-Pierre d'Albigny, Carouge, Chateauneuf, Maltaverne, Colovron, Bourgneuf	44	517	4,5
TOUS	Dimanche	1-sept.				Randonnée des fruits (Cyclo club La Motte Servolex) 22, 55, 75, 90 et 110 Km			?
C1	Mercredi	4-sept.	8h	CC2-39	Goncelin	Col de Marcieu par Montabon et La palud : Goncelin, Le Touvet, St Bernard du Touvet, Col de Marcieu, St Georges, St Marcel Haut et bas, Bellecombe, La Palud, St André, Chapareillan, La gache, Goncelin	61	1183	4,8
C2	Mercredi	4-sept.	8h	CC2-39	Goncelin	Col de Marcieu par Montabon et La palud : Goncelin, Le Touvet, St Bernard du Touvet, Col de Marcieu, St Georges, St Marcel Haut et bas, Bellecombe, La Palud, St André, Chapareillan, La gache, Goncelin	61	1183	

Gpe	Jour	Date	Heure	Circuit	Lieu de départ	Détail Parcours	Km	m	H
C3	Mercredi	4-sept.	8h	CC2-15	Arvillard	Arvillard par la vallée des huiles : Goncelin, Pontcharra, Détrier, La Rochette, route de Presles D 207, D 207E vers Arvillard, La Chapelle du Bard, Allevard, Goncelin	45,9	527	3,6
VPT	Mercredi	4-sept	8h	VPTD33	Barraux	La Chavanne, St Pierre de soucy : Barraux, La Cuiller, Chapareillan, Sous Francin, Montmélian, D923 Galoux, La Remarde, La Chavanne, Planaise, St-Pierre de Soucy, La Fontaine, Pouille, Lac Ste-Hélène, Le Mollard, Les Mollettes, La Peyse, La Ville, Laissaud, Villard-Benoit, La Gache, Barraux.	40	483	4,1
ATTENTION : HORAIRE d'hiver à partir du samedi ??? Départ à 13h30 (ou 8h suivant conditions meteo)									
Tous	Samedi	7-sept.	14h/18h			FORUM des ASSOCIATIONS			
C1	Samedi	7-sept.	8h	C2P13	Challes les eaux	Le Revard : <i>challes les eaux, barby, st jean d'arvey, col de plainpalais, la feclaz, le revard, trévigoin, pugny, chatenod, mouxy, sonnaz, chapelle st sturin, st alban leysse, barby, challe les eaux</i>	63	1478	5,5
C2	Samedi	7-sept.	8h	C2P13	Challes les eaux	Le Revard : <i>challes les eaux, barby, st jean d'arvey, col de plainpalais, la feclaz, le revard, trévigoin, pugny, chatenod, mouxy, sonnaz, chapelle st sturin, st alban leysse, barby, challe les eaux</i>	63	1478	
C3	Samedi	7-sept.	8h	CC2D10b		Chapareillan Hauteville : Chapareillan, Montmélian, Le Pognient, Ste Hélène du lac, Les Molettes, Villard d'Hery, Hauteville, Planaise, La Chavanne, Montmélian, Myans, Chapareillan	57,2	512	4,1
VPT	Samedi	7-sept	8h	VPTD36	Barraux	Les 2 lacs : Barraux, Pontcharra, Les Mollettes, Lac Ste Hélène, Le Pognient, Montmélian, Francin, Le Bovet, Myans, Piste cyclable, St Badolph, St André, Chapareillan, Barraux	42	394	3,9
C1	Mercredi	11-sept.	8h	CC2-54	Goncelin	Col du Champ Laurent, Col de la Cochette : <i>Goncelin, Morestel, Allevard, Arvillard, Bourget en Huile, Col du Champ Laurent, La Table, La trinité, Col de la Cochette, Villard d'Hery, Les Molettes, Pontcharra, Goncelin</i>	85	1438	6,3
C2	Mercredi	11-sept.	8h	CC2-54	Goncelin	Col du Champ Laurent, Col de la Cochette : <i>Goncelin, Morestel, Allevard, Arvillard, Bourget en Huile, Col du Champ Laurent, La Table, La trinité, Col de la Cochette, Villard d'Hery, Les Molettes, Pontcharra, Goncelin (idem C1sauf cc col de Cochette)</i>	85	1438	
C3	Mercredi	11-sept.	8h	RPO054	Goncelin	RPO 2015	54	438	3,8
VPT	Mercredi	11-sept	8h	VPTD38	Albertville	Col de Tamie : Albertville; Frontenex, Plancherine, Col de Tamie, Faverges, Marlens, Ugine, Albertville	52,6	737	5,7
C1	Samedi	14-sept.	13h30	CC1-09	Goncelin	La chapelle Blanche, Col du Barioz : <i>Goncelin, Pontcharra, Laissaud, la chapelle blanche, Arvillard, col du Barioz, Theys, Goncelin</i>	57	1076	4,4
C2	Samedi	14-sept.	12h	CC1-09	Goncelin	La chapelle Blanche, Col du Barioz : <i>Goncelin, Pontcharra, Laissaud, la chapelle blanche, Arvillard, col du Barioz, Theys, Goncelin</i>	57	1076	
C3	Samedi	14-sept.	12h	CC2D48	Chapareillan	ST Pierre d'Albigny via Montmélian : Chapareillan, Lac St André, Les Marches, Montmélian, Arbin, La Baraterie, St Pierre d'Albigny, Lac de Carouge, Coise, St Jean pied Gauthier, La Chavanne, Montmélian, Les Marches, Chapareillan	52,6	586	4,1
VPT	Samedi	14-sept	12h	CC2D48	Chapareillan	ST Pierre d'Albigny via Montmélian : Chapareillan, Lac St André, Les Marches, Montmélian, Arbin, La Baraterie, St Pierre d'Albigny, Lac de Carouge, Coise, St Jean pied Gauthier, La Chavanne, Montmélian, Les Marches, Chapareillan	52,6	586	5,2
TOUS	Dimanche	15-sept.				La Nivolet St Alban Leysse			?
C1	Mercredi	18-sept.	13h30	CC1-14	Goncelin	goncelin-col du granier par apremont	59	1280	4,9
C2	Mercredi	18-sept.	12h	CC1-14	Goncelin	goncelin-col du granier par apremont	59	1280	
C3	Mercredi	18-sept.	12h	CC1-03	Goncelin	St André, Montmélian, Chapelle blanche : Goncelin, Barraux Chapareillan, lac de st andré, les marches, Montmélian, la chavanne, la chapelle blanche, la rochette, detrier, Pontcharra, Goncelin	59,1	661	4,6
VPT	Mercredi	18-sept	12h	VPT31	Goncelin	La Chapelle Blanche par Laissaud : Goncelin, Le Cheylas, Pontcharra, Laissaud, la Chapelle Sainte-Anne, La Chapelle Blanche, Détrier, Allevard, Goncelin.	41,7	518	4,3
C1	Samedi	21-sept.	13h30	CC1-18	Goncelin	Coise, col de Cochette : <i>Goncelin, svm, Chapareillan, Montmélian, La Chavanne, Coise, Villard d'hery, Col de Cochette, La Trinité, La Rochette, Pontcharra, Goncelin</i>	68	765	4,3
C2	Samedi	21-sept.	12h	CC1-18	Goncelin	Coise, col de Cochette : <i>Goncelin, svm, Chapareillan, Montmélian, La Chavanne, Coise, Villard d'hery, Col de Cochette, La Trinité, La Rochette, Pontcharra, Goncelin</i>	68	765	
C3	Samedi	21-sept.	12h	CC2-27	Goncelin	Lac Sainte Hélène par La Chavanne : Goncelin, route de l'Empereur, Village de la Buisnière, scierie, Lagache, Pontcharra ZI , Le Gayet, Pontcharra, Les Mollettes, Saint Pierre de Soucy, Saint-Jean Pied Gauthier, La Chavanne, Sainte-Hélène, Les mollettes, Pontcharra, retour Goncelin.	56,8	371	3,8
VPT	Samedi	21-sept	12h	CC2-27	Goncelin	Lac Sainte Hélène par La Chavanne : Goncelin, route de l'Empereur, Village de la Buisnière, scierie, Lagache, Pontcharra ZI , Le Gayet, Pontcharra, Les Mollettes, Saint Pierre de Soucy, Saint-Jean Pied Gauthier, La Chavanne, Sainte-Hélène, Les mollettes, Pontcharra, retour Goncelin.	56,8	371	4,8
TOUS	Dimanche	22-sept				Randonnée du Royans 50, 75, 100 km Cyclo Club St Romans			
C1	Mercredi	25-sept.	13h30	CC1-42	Goncelin	Col du Champlarent par Chamoux : <i>Goncelin, Le Cheylas, Moretel de Mailles, Allevard, Arvillard, La Rochette, Rotherens, Villard léger, Chamoux sur Gelon, Col du Champ-Laurent, Le Pontet, Bourget en Huile, Presle, Détrier, Pontcharra, Le Cheylas, Goncelin</i>	84,4	1454	6,3
C2	Mercredi	25-sept.	12h	CC2-43	Goncelin	La chapelle Blanche Allevard le Crozet : Goncelin, Le Cheylas, Pontcharra, Laissaud, la Chapelle Sainte-Anne, La Chapelle Blanche, Détrier, Allevard, Le Crozet, Moretel, Goncelin	50,4	980	
C3	Mercredi	25-sept.	12h	CC2-43	Goncelin	La chapelle Blanche Allevard le Crozet : Goncelin, Le Cheylas, Pontcharra, Laissaud, la Chapelle Sainte-Anne, La Chapelle Blanche, Détrier, Allevard, Le Crozet, Moretel, Goncelin	50,4	980	5,0
VPT	Mercredi	25-sept	12h	VPTD28	Aiguebellette	Tour du lac d'aiguebelette Novalaise : Aiguebelette Le Port, La Combe, Base de Loisirs, La Safranière, Novalaise D36 puis D36E direction Vaizieux, Le Chaney, à droite à Bonivard Le Bard, à gauche Dir. Fleury Le Bouvent, Le Terramu, Le Neyret d'en haut, St Alban de Montbel, Lépin le Lac, Le Port	32	556	3,9
C1	Samedi	28-sept.	13h30	CC1D26	Bourget du lac	Le Bourget Rufieux Conjux : <i>Le Bourget du Lac, Tunnel du Chat, Chevelu, Billième, Jongieux, Chanaz, Ruffieux, Chindrieux, Portout, Grumeau, La Chapelle du mont du chat, Bourdeau Le Bourget du Lac</i>	71,9	1701	6,3
C2	Samedi	28-sept.	12h	CC2-61	Goncelin	Le Moutaret via Pontcharra et retour par la chapelle du bar : Goncelin, Le Cheylas, Pontcharra, Saint Maximin, Le Moutaret, Allevard, La Chapelle du Bar, Détrier, Pontcharra, Goncelin	48,2	565	

Gpe	Jour	Date	Heure	Circuit	Lieu de départ	Détail Parcours	Km	m	H
C3	Samedi	28-sept.	12h	CC2-61	Goncelin	Le Moutaret via Pontcharra et retour par la chapelle du bar : Goncelin, Le Cheylas, Pontcharra, Saint Maximin, Le Moutaret, Allevard, La Chapelle du Bar, Détrier, Pontcharra, Goncelin	48,2	565	3,8
VPT	Samedi	28-sept	12h	VPT13	Goncelin	Le Moutaret par Allevard : Goncelin, Le Cheylas, Moretel-de-Mailles, Allevard, Le Moutaret, Pontcharra, Le Gayet, ZI de Pontcharra, Lagache, La Buisnière, Route de l'empereur, déchetterie, Goncelin.	43,7	455	4,2
C1	Mercredi	2-oct.	13h30	CC1D10	Pontcharra	Gresy sur Isère : <i>Pontcharra, Détrier, La Trinité, Betton-Bettonet, Fréterive, Gresy sur Isère, Aiton, Chamoux sur Gelon, Villard Léger, Rotherens, La Rochette, Détrier, retour Pontcharra</i>	64,3	600	3,8
C2	Mercredi	2-oct.	12h	CC1D10	Pontcharra	Gresy sur Isère : <i>Pontcharra, Détrier, La Trinité, Betton-Bettonet, Fréterive, Gresy sur Isère, Aiton, Chamoux sur Gelon, Villard Léger, Rotherens, La Rochette, Détrier, retour Pontcharra</i>	64,3	600	
C3	Mercredi	2-oct.	12h	CC2-60	Goncelin	Col de la cochette par Allevard : Goncelin, Morétel de Mailles, St Pierre, Allevard, Détrier, La croix de la Rochette, Villard Sallet, La Trinité, Col de la cochette, Villard d'Héry, St Pierre de Soucy, Les Molettes, Laissaud, Pontcharra, Goncelin	56	756	4,7
VPT	Mercredi	2-oct	12h	VPTD24	Les Mollettes	Villardsiard : les mollettes, st helene du lac, le pichat, la chavanne, coise, villardsiard, les domenges, pouille ,ste helene du lac, les mollettes	31,4	367	3,2
C1	Mercredi	9-oct.	13h30	CC1-03	Goncelin	St André, Montmélian, Chapelle blanche <i>Goncelin, Barraux Chapareillan, lac de st andré, les marches, Montmélian, la chavanne, la chapelle blanche, la rochette, detrier, Pontcharra, Goncelin</i>	59,1	661	3,7
C2	Mercredi	9-oct.	12h	CC1-03	Goncelin	St André, Montmélian, Chapelle blanche <i>Goncelin, Barraux Chapareillan, lac de st andré, les marches, Montmélian, la chavanne, la chapelle blanche, la rochette, detrier, Pontcharra, Goncelin</i>	59,1	661	
C3	Mercredi	9-oct.	12h	CC2D27	Détrier	Lac de Barouchat : Lac St Clair, La Chapelle blanche, Villaroux, St Pierre de Soucy, Villard d'Hery, Hauteville, Bourgneuf, Le Publey, Tête noire, Le villard, Montgrepont, Chantemerle, La Muraz, Le Publey, Lac de Baroucha, Chamoux, Rotherens, La Rochette, Lac st Claire	65,9	965	5,7
VPT	Mercredi	9-oct.	12h	VPTD8	Détrier	Bourgneuf, Chamousset : Lac St Clair, Rotherens, Villard-léger, Chamoux sur Gelon, Bourgneuf, Chamousset, Le Puy, Longemale, Coise, Villard d'en Haut, Hauteville, Betton-Bettonet, La Charrière, La Trinité, Lac St Clair	47,8	438	4,4
C1	Samedi	12-oct.	13h30	CC1-04	Goncelin	St Pierre soucy, Coise, Montmélian : <i>Goncelin, Pontcharra, la chapelle blanche, st pierre de soucy, Villard d'Hery, Coise, Montmélian, Francin, Chapareillan, Goncelin</i>	63	724	4
C2	Samedi	12-oct.	12h	CC1-04	Goncelin	St Pierre soucy, Coise, Montmélian : <i>Goncelin, Pontcharra, la chapelle blanche, st pierre de soucy, Villard d'Hery, Coise, Montmélian, Francin, Chapareillan, Goncelin</i>	63	724	
C3	Samedi	12-oct.	12h	CC2-32	Goncelin	Myans par la Palud : Goncelin, Le touvet, Saint Vincent, La Flachère, Barraux, Chapareillan, La Palud, Saint-André, lac Saint-André, Myans, Chapareillan, Barraux, La Gache, La Buisnière, Le Cheylas gare, Goncelin.	46,7	478	3,5
VPT	Samedi	12-oct	12h	VPT-D2	Chapareillan	Maltaverne : Chapareillan, Francin, Montmélian, La chavanne, Coise, Maltaverne, Hauteville, Villard d'hery, Pouille, La Chavanne, Montmélian, retour par la plaine Chapareillan	45,4	402	4,2
TOUS	Samedi	12-oct.				Randonnée de la Noix, Vinay Cyclo club de Tullins Fures 30, 60 et 80 km			
C1	Mercredi	16-oct.	13h30	CC2-56	Goncelin	St Pierre d'Albigny : <i>Goncelin, Pontcharra, Montmélian, Cruet, St Pierre d'Albigny, Chateauneuf, Betton Bettonet, La trinité, Rotherens, La Rochette, Pontcharra, Goncelin</i>	77	596	4,3
C2	Mercredi	16-oct.	12h	CC2-56	Goncelin	St Pierre d'Albigny : <i>Goncelin, Pontcharra, Montmélian, Cruet, St Pierre d'Albigny, Chateauneuf, Betton Bettonet, La trinité, Rotherens, La Rochette, Pontcharra, Goncelin</i>	77	596	
C3	Mercredi	16-oct.	12h	CC2-23	Goncelin	La Palud par Tencin puis le Lac Saint-André : Goncelin, Tencin, Chonas, église de la Terrasse, route de l'empereur, la Buisnière Mairie, Le Boissieu, le Haut Barraux, La Cuiller, Chapareillan, Lac St-André, St-André, La Palud, Chapareillan, le haut Barraux, le Fayet, La Flachère, Saint vincent, Déchetterie, Goncelin.	54,6	558	4,1
VPT	Mercredi	16-oct	12h	VPT22	Goncelin	Arvillard par Allevard : Goncelin, Le Cheylas, Moretel de Mailles, Saint-Pierre d'Allevard, Allevard, La Chapelle du Bard, Arvillard, La Rochette, Détrier, Pontcharra, Le Cheylas gare, Goncelin	44,8	456	4,3
C1	Samedi	19-oct.	13h30	CC1-20	Goncelin	le bourget du lac : <i>Goncelin-chambery-le bourget du lac et retour</i>	102	830	5,7
C2	Samedi	19-oct.	12h	CC1-20	Goncelin	le bourget du lac : <i>Goncelin-chambery-le bourget du lac et retour</i>	102	830	
C3	Samedi	19-oct.	12h	CC2D54	Barraux	Barraux Ste Hélène St André : Barraux, Chapareillan, Francin, Montmélian, Galou, La Peysse, Ste Hélène du lac, La Fontaine, Les Richards, Villard Prin, Pouille, Villarbet, Les Molettes, Ste Hélène du Lac, Le Prognient, Le Pichat, La Renarde, Montmélian, Le Bovet, Les Marches, Lac st André, Chapareillan, Barraux	51,6	665	4,2
VPT	Samedi	19-oct	8h	VPT39	Goncelin	Lac ste Hélène, Francin, Chapareillan : Goncelin, Le Cheylas, Les Gayets, Z.I., La Gare, Laissaud, Les Mollettes, St-Hélène du Lac, Le Pognient, Montmélian, Sous Francin, Chapareillan, Barraux, St-Vincent de Mercuze, Goncelin	52	436	4,7
TOUS	Samedi	19-oct				Bièvre-Terres Froides 55, 75 km cyclo Loisirs de la Bièvre			

--