SOMMAIRE

RUBRIQUES	Pages n°
Sommaire	1
Rapport Moral	2
Rapport d'Activités	4
Page Sécurité	8
Roulez, vous écrivez…	9
Assurances	14
Licences	15

La sécurité, la priorité de la FFCT !

AMIS CYCLOTTES, CYCLOS ET VETETISTES VOUS N'AVEZ :

QU'UNE SEULE PROTEC TION : LE CASQUE

QU'UNE SEULE GARANTIE :LE RESPECT IMPERATIF :

DU CODE DE LA ROUTE
DES AUTRES USAGERS

RAPPORT MORAL

Nous voici réunis ce soir pour cette avant dernière assemblée générale de l'olympiade 2008/ 2012. Suite à quatre départs, démissions ou manque de disponibilité, deux nouveaux candidats se présenteront à vos suffrages au cours de cette assemblée.

L'année prochaine en novembre 2011 tout le bureau sera démissionnaire et nous devrons élire un nouveau Comité Directeur. Si ce soir je vous rappelle cette échéance, c'est pour que chacun se prépare à penser sérieusement à l'avenir du club. Si j'insiste lourdement sur la prochaine échéance de la formation du nouveau Comité Directeur, c'est pour éviter une carence regrettable qui provoquera irrémédiablement la fin de la vie du club. J'ose espérer au fond de moi qu'une nouvelle équipe prendra le relais.

Cette saison 2010 avait bien commencé avec l'arrivée de nouveaux adhérents, une 19ème RPO réussie, tout le monde se réjouissait.

Mais voilà qu'un gros nuage s'est abattu ce samedi 6 mars après-midi au cours de la troisième sortie club. Le groupe des CC doit s'arrêter brusquement. Notre ami Alain Puissant vient de chuter lourdement sur le bas côté de la route. Son coeur vient de s'arrêter de battre. Malgré les efforts de Jean-Pierre Charmet, secouriste, puis des secours pour tenter de ramener à la vie notre compagnon de route, Alain, ne terminera pas cette sortie club avec ses amis. Depuis dix neuf ans, il était fidèle à notre Club. Il avait accepté de s'investir et de prendre des responsabilités au niveau du Comité Directeur. Ce soir nous avons une pensée pour lui et sa famille.

Suite à cette disparition, son ami Paul Laurent très éprouvé par la mort de son copain, a pris la décision de quitter le club. Nous regrettons ce départ, Paul était au club depuis 1997, c'était un compagnon très apprécié de tous. Il était devenu le spécialiste des itinéraires et du fléchage de la R.P.O. Il nous manquera. Personnellement je souhaite qu'il revienne sur sa décision et qu'il nous rejoigne, pour à la fois honorer la mémoire d'Alain et participer à l'organisation de la 20ème R.P.O.

Cette 20ème R.P.O. le 26 02 2011 sera le point d'orgue de la saison 2011. Nos amis Cyclos de Bernin ont répondu à nouveau favorablement pour nous aider à organiser cette première manifestation cyclotouriste de la saison 2011. Nous espérons atteindre les sept cents participants, voire plus, si la météo est aussi favorable que ces dernières éditions, mis à part l'année dernière où la pluie du matin a certainement freiné quelques ardeurs. Ce sont quand même 522 cyclos qui ont participé à la 19ème édition. Au niveau de l'organisation, les participants ont apprécié le contrôle ravitaillement à la Chavanne. J'en profite pour remercier Monsieur le Maire de la Chavanne qui a mis à notre disposition des tables et une salle où chacun a pu apprécier un moment de réconfort.

Les sorties hebdomadaires, les visites aux clubs que nous avions programmées ont presque toutes été honorées. Le groupe des Cyclos Confirmés a eu de la peine à s'étoffer en nombre. Pour le groupe des VPT, à leur demande, un deuxième groupe s'est formé les deux groupes empruntant le même parcours avec un petit détour pour le groupe V.P.T. « cyclotouriste » tout en essayant de se retrouver pour les derniers kilomètres. Pour la prochaine saison 2011 nous envisageons d'officialiser le groupe « cyclos contemplatifs » qui s'est déjà formé autour de notre secrétaire, Ce groupe s'adresse aux débutants et aux fervents de la promenade cool.

Le 13 mai pour la sortie familiale à la Mure, le beau temps n'était pas au rendez vous. Neuf courageux cyclos et cyclotes ont affronté le brouillard et la pluie, Le repas au restaurant a pu faire oublier les frimas du bord du lac de Laffrey. La saison prochaine la sortie familiale sur une journée doit avoir comme objectif le tour du lac d'Aix-les-Bains avec un arrêt au restaurant à Saint-Pierre-de-Curtille

A la sortie du week-end familial à Buis les Baronnies, les 11-12 et 13 Juin, nous étions 27 à pédaler, de bons souvenirs, des circuits vallonnés, de beaux paysages, un gîte convenable et une très bonne table ont agrémenté ces deux belles journées, malgré un début de séjour un peu humide le premier matin. L'année prochaine le déplacement en voiture sera moins long. Le Comité Directeur a retenu pour le week-end du 17 au 19 juin 2011, sur une proposition de Brigitte Chaptal, des balades dans le Trièves, avec un gîte à Cordéac.

Cette année la Semaine Fédérale se déroulait à Verdun, Madeleine et Jean-Paul Bellot représentaient le club. L'année prochaine ce sera en Normandie à FLERS. Plusieurs de nos adhérents sont déjà sur les rangs des inscriptions.

Dans le cadre de la sécurité de nos cyclos nous avons décidé de mettre à la disposition de chaque groupe une petite trousse de pharmacie, concoctée par Brigitte Chaptal. A chaque sortie un volontaire « désigné » prendra en charge la trousse de premier secours.

Sur le plan de la formation nous avons eu le regret d'enregistrer deux annulations de stage de formation par manque de participants. Nous avons eu une réprimande de notre Président du Comité Départemental, ce dernier s'étant déplacé avec tout son matériel pour trois personnes présentes, le stage a du être supprimé. Pour la saison prochaine nous envisageons quatre stages:

- deux licenciés suivront une formation PSC1
- un licencié suivra une formation dirigeant club
- trois licenciés suivront une formation informatique.
- Une douzaine de licenciés se sont inscrits pour une formation mécanique et participeront également à une journée sécurité organisée par notre club assistée par le CoDep 38, dont parlera Michel Casimir, délégué sécurité du club, au moment où sera abordée la saison 2011.

N'oubliez pas que nous devons impérativement justifier les subventions que nous obtenons pour les formations, sous peine de les rembourser aux administrations de tutelles si elles ne sont pas dépensées

Comme vous avez pu le constater notre site est bien tenu à jour par notre secrétaire. Vous y trouverez les informations essentielles de la vie du club. Depuis son installation il a été visité 1100 fois. Notre secrétaire souhaiterait trouver parmi les adhérents du club des volontaires pour l'aider à agrémenter ce site. Les inscriptions sont ouvertes. Si vous avez quelques compétences en informatique, n'hésitez pas à la contacter.

Les administrations de tutelle ont toutes répondu favorablement à nos demandes de subvention. Je remercie la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports, le Conseil Général, la Municipalité de Goncelin, pour leur aide financière.

Je ne voudrais pas terminer sans oublier de remercier la très grande majorité d'entre vous, pour votre participation, à l'organisation de notre manifestation annuelle la RPO .Un très grand merci pour les membres de Comité Directeur qui dans son ensemble a bien oeuvré pour que cette saison 2010 soit une réussite sportive et conviviale. Un très grand merci pour notre infatigable secrétaire Rose toujours prête et disponible pour que le club conserve sa bonne réputation dans le monde du cyclotourisme.

RAPPORT D'ACTIVITE

CYCLOS CONFIRMES par *Jean-Bernard Quinton et Michel Casimir*

Une année qui a commencé comme les précédentes, avec une RPO un peu fraîche mais qui attire toujours du monde, et cette année une nouveauté avec le point de ravitaillement à La Chavanne qui satisfait tous les participants, nous remercions à ce sujet la municipalité de la localité qui met à notre disposition un espace et du matériel qui permet un accueil efficace.

Les membres du club ont été très contents de ce début d'année et se préparaient à entamer une nouvelle saison de partage de joies et d'efforts et puis…

6 Mars 2010, première sortie club, 14h Saint Vincent de Mercuze, sur le replat à la hauteur de la piscine, Alain PUISSANT coupe la route sans raison mécanique ou de circulation et s'effondre sur la bordure gauche de la route nous venons de perdre un ami.

Le calendrier a été suivi avec régularité suivant la météo, et comme les années précédentes des sorties en semaine sans jour précis selon les conditions météorologiques. Participation à quelques randonnées des clubs voisins, une participation à l'Ardéchoise, et un week-end familial ensoleillé à Buis-les-Baronnies a permis d'afficher le maillot au sommet du Mt Ventoux.

Le groupe regrette la décision de Paul Laurent de rouler seul pour des raisons qui le concernent mais qui nous privent d'un compagnon de route apprécié. De même Jean-Pierre Charmet nous a manqué cette saison, occupé par des obligations professionnelles. Clément Caix a pu heureusement se libérer pour venir plus souvent partager d'agréables sorties.

Le Forum des associations qui clot la saison nous laisse augurer un effectif plus conséquent de cyclos confirmés pour la saison prochaine (deux nouveaux inscrits CC)

La question se pose de l'évolution de ce groupe. Pour le bien du club, un rééquilibrage CC / VPT est souhaitable, ce qui pourrait se résoudre par le passage de certains VPT2 qui le souhaitent, dans le groupe CC, qui l'a souvent suggéré, en respectant l'esprit du cyclotourisme, comme l'a appliqué Claude, dans l'assentiment de la majorité à Buis-les-Baronnies.

VELO POUR TOUS, par *Brigitte Chaptal* et *Josette Claireau*

En ce début de saison, nous étions 26 et à présent nous voilà 34 VPT !

Forts de cette augmentation du nombre de participants due d'une part, à la création de notre site en début d'année et, d'autre part, aux nombreux contacts pris au Forum des Associations le 4 septembre dernier, nous avons jugé confortable dans l'intérêt de tous que chacun puisse pédaler à son propre rythme. Nous avons donc ainsi formé trois groupes :

- les « *Contemplatifs* »
- les *VPT1*
- les *VPT2 ou « Cyclotouristes »*

Nous partons désormais tous ensemble et au fil des kilomètres, les groupes se mettent en place pour se retrouver plus loin en cours de chemin ou au terme de la balade et tout ceci dans la plus grande convivialité.

La participation aux sorties d'entraînement a été très assidue, tant le mercredi que le samedi sauf en début de saison où nous nous entraînions « en dents de scie » du fait des conditions météorologiques. La sortie du club au Bourget en Huile a été une grande réussite et nous remercions vivement notre chère Rose pour l'organisation exemplaire ; chacun a pu y trouver son compte (des Contemplatifs jusqu'aux cyclos confirmés sans oublier les VPT et Cyclotouristes). Les jeunes Vannier, Clothilde et Godefroy nous ont accompagné. Cette belle randonnée s'est achevée à la ferme auberge du Petit-bois autour d'une bonne table avec au menu : tartiflette, salade et gâteau maison, où les non-pédalants nous ont rejoints. A cette occasion, comme cela avait déjà été mis en place pour la première fois par Claude, notre Président, lors de notre week-end à Buis-les-Baronnies, quelques VPT « cyclotouristes » ont de nouveau été intégrés au groupe des cyclos confirmés - selon le souhait précédemment émis par ce dernier groupe. Cette expérience s'est avérée positive et va se poursuivre l'année prochaine.

Un grand succès également cette année où nous avons poursuivi nos sorties auprès des clubs des environs : Romagnieu, Seyssins, St Marcellin, randonnée du Mont Aiguille, le Tour du Pays d'Allevard (où notre club était le mieux représenté en nombre de participants, ce qui nous a permis de remporter une magnifique coupe) ainsi que la randonnée des Fruits de Savoie que nous projetons d'inscrire à notre calendrier pour l'année prochaine.

Nous avons également participé à la randonnée de la Triévoise à Mens mi-juillet et là aussi, nous avons gagné la coupe du club le plus éloigné. Nous avons été éblouis par les paysages et les superbes circuits concoctés par les « Déjantés de Mens ». Nous avons donc décidé de partir de nouveau à la découverte de cette région lors de notre prochain week-end familial les 17-18 et 19 juin 2011 ; à vos agendas !

Nous projetons, cette fin de saison, de nous y déplacer pour voir le gîte de la Marmottière retenu à Cordéac à 8 km de Mens.

Le Forum des Associations ayant amené de nouveaux contacts et de nouvelles inscriptions, nous sommes donc confiants que cette saison s'avère toujours plus prometteuse.

Samedi 23 octobre, traditionnelle sortie surprise. Cette année, Michel et Jean-Bernard ont préparé la randonnée et souhaité que tous les groupes se retrouvent sur un même circuit de 30 km aux alentours de Goncelin et pédalent ensemble dans la bonne humeur. Les festivités et la saison 2010 se clôturent sur un bon goûter préparé par nous tous autour du « pot » du club, à la salle de la mairie de Goncelin.

		RPO					VOIRON		voreppe					romagnieu				la Mure		seyssins				M.aiguille	
DATE	20 02	27 02	04 03	06 03	13 03	17 03	20 03	24 03	25 03	03 04	07 04	10 04	14 04	17 04	21 04	28 04	08 05	13 05	19 05	22 05	26 05	29 05	02 06	05 06	09 06
ADELMI FRANCOISE		X				X	X	X						x				X	X	X		X		X	
ADELMI ROBERT		X				X	X							x				X		X		X		X	
ANZALONE JACQUES																									
BATTARD SYLVETTE	X	X				X		X				x	x			X	X		X			X			
BECCHIS MAXIME	X	X																							
BELLOT JEAN PAUL		X																							
BELLOT MADELEINE		X																							
BRIVES FRANCOISE																									
BRUGUIERE CHIN						X		X																	
CAIX CLEMENT	X	X		X	x					X		x		x			X								
CALABRIN CLAUDE	X	X		X	x	X		X		X		x	x	x	x	X	X					X			
CASIMIR MICHEL	X	X	x	X	x		X	X				x		x	x							X		X	
CHAPTAL BRIGITTE		X								X		x		x	x		X	X	X	X				X	X
CHAPTAL DANIEL									X	X							X	X							X
CHARDONNEREAU F.	X	X		X	x					X	x	x				X	X		X					X	X
CHARMET JEAN PIERRE				X	x							x													
CLAIREAU JOSETTE		X				X		X		X		x		x	x			X		X				X	
CONSTANTIN ANDRE		X				X									x										
CONSTANTIN HUGUETTE		X													x										
CORRE JEAN PAUL																									
DUBOIS LAURENT		X								X		x	x				X	X						X	
DUBOIS MYRIAM		X								X		x	x				X	X						X	
FAVERGEON ALAIN		X				X		X								X									X
FAVERGEON YVETTE	X	X				X		X								X									X
FOURNIE ANNE						X		X								X									
JARRIGE PASCAL																									
MACCARI EDITH																									X
MAKSUD ROSE	X	X		X		X		X							x	X									X
MOREAU CLAIRE	X	X				X		X		X	x		x												
MOULIN ANNICK		X				X																			X
MOULIN JEAN CLAUDE		X				X								x	x	X									X
MOUTON LUCETTE	X	X		X		X		X	X	X	x		x	x	x			X				X		X	
MOUTON JACQUES	X	X		X														X						X	X
QUINTON JEAN BERNARD	X	X	x									x			x		X								
RAMAIN LUCIEN	X	X	x	X	x		X	X		X		x		x	x							X		X	
RAMAIN MARIE CLAUDE		X																							
ROLLIER BRIGITTE		X				X		X					x			X						X			
ROLLIER PATRICE		X																							
STUDER MARIE CHRISTINE																			X						X
TALIN ELIANE		X														X									
TALIN MAX	X	X				X										X	X								
VILLAND JACQUES																									
VILLAND YVETTE		X						X							x										
nb.de participants	14	34	3	9	6	17	4	15	2	11	3	12	7	10	12	11	10	9	5	4		8		11	11

RANDO EXTERIEURES
SORTIES FAMILIALES

	Buis				Allevard				triéves					2 Guiers					surprise
	12 13	16 06	19 06	23 06	26 06	30 06	03 07	07 07	10 07	15 09	18 09	22 09	25 09	02 10	06 10	09 10	13 10	16 10	23 10
ADELMI FRANCOISE	X					X	X	X	X					X		X			X
ADELMI ROBERT	X					X	X	X	X					X		X			X
ANZALONE JACQUES															X				
BATTARD SYLVETTE	X				X					X					X		x		
BECCHIS MAXIME															X		X	X	
BELLOT JEAN PAUL	X			X	X	X	X	X											
BELLOT MADELEINE	X			X	X	X	X	X											
BRIVES FRANCOISE																			
BRUGUIERE CHIN																			
CAIX CLEMENT							X									X			X
CALABRIN CLAUDE	X									X					X	X			X
CASIMIR MICHEL	X				X											X			X
CHAPTAL BRIGITTE	X			X	X	X	X		X								x		X
CHAPTAL DANIEL	X					X	X		X			X				X	x	X	X
CHARDONNEREAU F.	X		X	X	X							X			X		x	X	
CHARMET JEAN PIERRE																			
CLAIREAU JOSETTE	X				X														X
CONSTANTIN ANDRE							X												
CONSTANTIN HUGUETTE							X												
CORRE JEAN PAUL																		X	
DUBOIS LAURENT	X		X		X		X							X					X
DUBOIS MYRIAM	X		X		X		X							X		X			X
FAVERGEON ALAIN	X			X			X												
FAVERGEON YVETTE	X			X			X			X		X					X		
FOURNIE ANNE				X	X	X	X												
JARRIGE PASCAL																X	x	X	
MACCARI EDHIT			X	X			X	X						X	X	X	x		
MAKSUD ROSE	X			X		X	X	X				X			X		X		
MOREAU CLAIRE						X		X							X		x		X
MOULIN ANNICK	X																		
MOULIN JEAN CLAUDE	X			X															
MOUTON LUCETTE	X		X	X	X	X	X	X		X		X			X		x		X
MOUTON JACQUES	X						X			X				X	X				X
QUINTON JEAN BERNARD	X															X			
RAMIN LUCIEN	X				X		X									X			X
RAMAIN MARIE CLAUDE	X																		
ROLLIER BRIGITTE	X			X	X	X	X	X											
ROLLIER PATRICE	X																		
STUDER MARIE CHRISTINE				X		X		X							X				
TALIN ELIANE	X																		
TALIN MAX	X					X		X											X
VILLAND JACQUES	X			X															
VILLAND YVETTE	X			X						X		X							X
nb.de participants	29		5	15	13	13	20	11	4	6		6		6	11	11	11	5	16

RANDO EXTERIEURES
SORTIES FAMILIALES

RANDONNEE DE LA PLANTATION DES OIGNONS – 27 FEVRIER 2010

RESULTATS DEFINITIFS

Nombre total de participants : 519 Dont 98 féminines (19 %) et 0 moins de 18 ans (vacances scolaires=

Nombre de Cyclos : 421 dont 1 Handisport

Nombre de licenciés FFCT : 397 dont 80 féminines

Autres fédérations ou associations (FFC, UFOLEP, etc) : 15

Nombre de non licenciés : 107

Nombre total de clubs : FFCT = **43**

Clubs les plus représentés :

- 1 : ALEC Echirolles avec 37 participants. Coupe : Conseil Général
- 2 : Cyclo Club de Gières avec 32 participants. Coupe : Municipalité de Goncelin
- 3 : Munisport Mairie de Grenoble avec 10 participants. Coupe : Municipalité de Bernin

Clubs ayant le plus de féminines :

- 1 : Cyclotouristes Grenoblois avec 9 participantes. Trophée du CAG
- 2 : Meylan Cyclo avec 5 participantes. Coupe de la Ligue Rhône-Alpes

Club le plus éloigné : CYCLOS RAND. THONONAIS avec 3 participants. Coupe : Conseil Général

Les plus méritants :

- **Denise Burgain.** Coupe du CAG Cyclo de Goncelin
- **Lucien Lair.** Coupe du Cyclo Club de Bernin

NOTE :

Ils étaient 519 cyclotouristes de la région Rhône-Alpes dont 11 habitants de Goncelin, et 1 cyclo du Pas-de-Calais à avoir fait le déplacement malgré une météo peu engageante… Dans une ambiance de fête, en famille ou en club, les cyclos se sont dispersés dans la vallée et au-delà en Savoie sur les parcours fléchés de 26 – 56 ou 66 km. Chacun était satisfait de l'accueil des organisateurs, même si c'était la cohue pour s'inscrire avant le départ, ils ont particulièrement apprécié le point de ravitaillement de la Chavanne ainsi que l'assiette «réconfort » au retour et les traditionnels vin blanc chaud et soupe à l'oignon.

A noter le formidable travail et accueil des membres du C.A.Goncelin Cyclo et du Cyclo Club de Bernin qui ont répondu « présent » pour venir nous aider à organiser cette belle manifestation, avec parmi eux les éplucheurs et éplucheuses d'oignons qui ont beaucoup pleuré le matin mais qui se sont réjouis l'après-midi de voir une participation si nombreuse de cyclos. Citons aussi François Ollier, ancien de notre club qui a pris les commandes du poste informatique et nos artistes cuisiniers Berninois et Goncelinois « Maîtres es oignons, vin chaud et assiettes garnies », parmi d'autres domaines.

Sont venus nous encourager et remettre les récompenses, Monsieur François BROTTES, Député de l'Isère, Président de la Communauté de Communes du Grésivaudan, Charles BICH Vice-Président du Conseil Général, Emile COLOSIO, responsable Challenge et Brevet à la Ligue et représentant la Ligue Régionale Rhône-Alpes, Mme Françoise MIDALI, Maire de Goncelin, Mr Patrick SOULIGNAC, Délégué aux Sports et aux Associations Sportives de Bernin, Guy GOTTARDO, Président du CAG, Frédéric GLAREY, adjoint aux finances à la Municipalité de Goncelin, Guy CHAUMEREUIL, Président du « Grand Bivouac » et Conseiller Municipal de Goncelin.

LA PAGE SECURITE

SÉCURITÉ ROUTIÈRE TOUS RESPONSABLES

Les cyclistes représentent une part importante des victimes de la route. Comment peut-on expliquer cela ?

Le département de l'Isère compte de plus en plus d'adeptes du vélo comme mode de transport, en loisir ou de manière sportive, favorisé dans notre région par le cadre naturel et un réseau d'aménagements cyclables relativement développé. Or les cyclistes sont, comme les piétons, des usagers très vulnérables. En cas d'accident avec un véhicule motorisé, ils ont très peu de protections et ce sont donc eux qui en subissent les conséquences corporelles.

Ainsi en 2009,11 cyclistes ont perdu la vie sur les routes du département. Ce chiffre, en forte augmentation par rapport aux années précédentes (4 en 2008), représente près de 13 % des tués, pourcentage nettement plus élevé que leur proportion dans le trafic.

Où se produisent les accidents et quelles en sont les causes ?

Sur 80 accidents impliquant des cyclistes que l'on dénombre chaque année dans notre département, les 3/4 se produisent en agglomération et 90% d'entre eux impliquent une voiture.

D'après une étude réalisée par la Métro, 30% des accidents de cyclistes survenant dans l'agglomération grenobloise ont lieu lors d'une manœuvre de changement de direction d'un véhicule automobile ; 12% sont liés au non-respect d'un feu rouge par un cycliste.

Si les accidents de cyclistes en rase campagne sont trois fois moins nombreux qu'en agglomération, ils sont aussi généralement plus meurtriers. Ainsi, sur les 11 cyclistes tués en 2009 en Isère, 8 l'ont été hors agglomération.

Les causes de ces accidents mortels sont variées : comportement dangereux d'un automobiliste, imprudence caractérisée de la victime, cycliste circulant de nuit sans éclairage et sans gilet rétro-réfléchissant, freins défectueux, usager perdant le contrôle de son vélo ou se déportant au moment où il était dépassé ou croisé par un véhicule, poids-lourd percutant un

Quels conseils donner pour améliorer la sécurité des cyclistes?

Les cyclistes sont soumis, au même titre que les autres usagers, au code de la route. Ils doivent ainsi respecter les feux de signalisation, les stops, les priorités. Ils doivent circuler à droite de la chaussée, utiliser les aménagements cyclables lorsqu'ils existent et indiquer leur changement de direction.

Les cyclistes doivent faire en sorte d'être vus par les autres usagers. Il leur est conseillé de porter un gilet rétro-réfléchissant en toutes circonstances. Celui-ci est obligatoire hors agglomération la nuit ou par mauvais temps. Autre élément important pour leur sécurité : le casque qui peut s'avérer salutaire en cas de chute, notamment chez les enfants.

De leur côté les conducteurs doivent redoubler de prudence lorsqu'ils croisent ou doublent un cycliste. Une distance de sécurité de 1 m en ville et 1,50m hors agglomération lors des manœuvres de dépassement sont nécessaires. Les automobilistes doivent également respecter les aménagements pour les vélos.

Quelles actions sont menées dans le département pour améliorer la sécurité des cyclistes?

Lors des opérations de contrôle, les forces de l'ordre sensibilisent les cyclistes en leur faisant comprendre qu'ils doivent respecter un certain nombre de règles sur la route. En cas d'infraction, même mineure, les cyclistes sont verbalisés comme les autres usagers de la route.

De plus, de nombreuses actions de sensibilisation et de prévention sont menées par l'ensemble des partenaires (établissements scolaires, collectivités locales, forces de l'ordre, associations) dont certaines bénéficient d'une aide financière de l'Etat dans le cadre du plan Départemental de Sécurité Routière.

Article du Dauphiné Libéré

Pour tous renseignements concernant la SECURITE

S'adresser à MICHEL CASIMIR,

michel.casimir@aliceadsl.fr

notre Délégué Sécurité

Roulez, vous écrivez…

Journée familiale à La Mure : Jeudi 13 mai

Décidément, à chaque fois que nous projetons de nous rendre à La Mure, il pleut à Goncelin. Cependant çà ne décourage pas certains. Ainsi, nous avons fait deux groupes : ceux que les intempéries ne rebutent pas, qui sont montés en voiture avec vélo et les autres qui ont préféré se rendre à la Mure en voiture mais sans vélo, juste pour s'installer confortablement devant une table bien garnie au restaurant.

Voici le récit de cette journée par ***Myriam****, « l'infatigable !»*

Un petit groupe se rassemble au rendez-vous de 7 h : Josette, Jacques et Lucette, Robert et Françoise, Daniel et Brigitte, Laurent et Myriam. Nous sommes donc neuf à partir par un temps hivernal … si, si, vous avez bien lu, c'était le 13 mai.

Il fait froid, sombre et humide, 7°C au moment du départ. Laurent n'a pas de vêtement à jambes longues, ses poils se hérissent. Tout le monde superpose les vêtements ; Lucette a six épaisseurs, elle va pouvoir y aller confiante. Josette n'a pas l'autorisation de son médecin pour faire du vélo, tant pis ! Entre le vélo et nous, c'est une passion qui dépasse parfois la raison.

Mais de la raison, nous en avons quand même : au lieu d'opter pour le parcours de 50 km, nous choisissons celui de 35 km, pour le cas où nous nous ferions doucher en route par une bonne pluie vigoureuse et froide : il nous semblait raisonnable de ne pas trop nous éloigner pour être plus vite rentrés.

Au bout de quelque temps, nous pédalons tranquillement et agréablement, nous commençons même à bavarder de choses et d'autres ; nous profitons du calme et des odeurs campagnardes. Après La-Motte-St-Martin, nous arrivons sur une belle petite route qui surplombe le Drac. Le temps se lève juste suffisamment pour nous laisser entrevoir la rivière en contrebas et le prolongement de la vallée ; nous avons une petite idée de la beauté du site.

C'est ainsi que nous retournons sans encombre jusqu'à La Mure où nous attendent quelques cyclotouristes goncelinois plus « raisonnables » *(ou moins téméraires)* **venus nous rejoindre pour aller déjeuner ensemble « chez Ginette ».**

C'est curieux comme en terminant par un restaurant, on a toujours l'impression que ça se termine bien !

Tous, à Buis-les-Baronnies

Selon les VPT par Brigitte et Josette :

Cette année, le CAG Cyclotourisme a organisé un magnifique week-end familial en Drôme Provençale (nous avons été chaleureusement accueillis au gîte de la Fontaine d'Hannibal) Au cours de cette fin de semaine, les pieds autour d'une bonne table, nous avons aussi bénéficié d'un hébergement confortable avec chambres individuelles.

Trente trois participants du club avaient répondu présents à cette invitation sur 40 licenciés. Malgré notre arrivée sous une pluie battante, le soleil était de retour dès le lendemain matin pour nous accompagner pendant tout le week-end au travers des superbes randonnées concoctées par Claude, notre Président. La bonne humeur était également au rendez-vous. Dès le samedi matin, tous en selle, nous avons pu rayonner dans cette magnifique région de vignobles, d'arbres fruitiers d'oliviers et de tilleuls. Nous avons traversé des villages historiques et pittoresques (Vaison la Romaine, Malaucène, Mirabel les Baronnies, Mérindol les Oliviers) aussi enchanteurs les uns que les autres et dégageant un subtil parfum de thym et de lavande mêlés.

Tous les groupes ont trouvé satisfaction : depuis les contemplatifs, les Vélos Pour Tous, jusqu'aux Cyclos Confirmés. Chacun a pu randonner dans le groupe de son choix. Il y en avait donc pour tous les goûts et toutes les jambes.

L'objectif du club étant le regroupement familial et la convivialité, tout le monde s'est retrouvé le samedi midi à Malaucène pour la pause du déjeuner. Puis nous sommes repartis ensembles l'après-midi par les petites routes champêtres pour rejoindre notre gîte.

Au retour, certains ont pu apprécier l'écran de télé pour regarder le premier match des Bleus tandis que d'autres profitaient de la piscine du camping ombragé.

Le dimanche matin, bien entraînés par les randonnées de la veille, les groupes se mélangent de nouveau : certains participants du groupe «Vélos Pour Tous » rejoignent les Cyclos Confirmés pour le plus grand plaisir des uns et des autres. Les « contemplatifs » recueillent, quant à eux, une cyclote esseulée, Eveline, du C.C. Rouvroy près de Lens, club arrivé la veille au gîte et roulant un peu vite…

Nous terminons ce week-end autour d'une bonne table en terrasse, à l'ombre des oliviers. Et chacun remportera avec lui un excellent souvenir de cette sortie, fort conviviale, et très bien organisée.

Merci à toute l'équipe d'encadrement du club qui a fourni en amont un gros travail et a ainsi permis, à chacun d'entre nous, de bénéficier - sans se ruiner - de cette délicieuse escapade.

Les prochaines sorties seront toujours les bienvenues !

Selon Michel, des Cyclos confirmés :

Le Ventoux, à deux pas du ciel ?

Une réputation d'épouvantail avec son sommet où seuls poussent les cailloux polis par des rafales de vent soulevant une poussière de roche créant cette impression de désert minéral dans lequel on aimerait dessiner un mouton. Faute de Prince, seulement des cyclistes qui tracent des lignes variées certaines fluides pour les plus affutés, d'autres zigzagantes, allant même tirer des bords carrés, comme on dit dans la marine ! Mais toutes déterminées, car ceux qui pédalent sont là pour aller au bout, atteindre cette tour coiffée d'une antenne qui se prend pour le phare vers lequel chacun converge en se disant « bientôt le port !». Il y en a pour qui ce n'est qu'une formalité, pour d'autres une performance ou simplement le dépassement de soi, quitte à mettre pied à terre et franchir la ligne d'arrivée le vélo à la main.

Venir à bout de ce géant de Provence n'est pas une chose ordinaire et vu le nombre de candidats à l'ascension du Ventoux, on se croirait en plein pèlerinage on a même croisé un sosie du Père Noël à vélo!!!

Ce Samedi 12 Juin 2010 le Cyclo Club de Goncelin faisait partie du lot, et pour citer Bob Dylan

« we Knockin'on Heaven's Door »
Nous voici frappant à la porte du ciel !

Voyage itinérant en suivant le Danube : *Claire Moreau*

Adeptes de tourisme à vélo, après plusieurs expériences d'une semaine, ma belle-sœur et moi avons projeté de fêter notre retraite par un voyage plus long : le Danube, fleuve mythique chargé d'histoire, correspondait à notre désir. Ma sœur est venue nous rejoindre à Belgrade et nous avons terminé notre voyage à 3 filles. C'est fou, ce que le vélo aide à la rencontre, il nous a ouvert bien des portes.

Nous sommes parties de PASSAU, en Bavière (Allemagne) surnommée « la ville aux 3 fleuves » car située sur le Danube mais aussi à l'embouchure de l'Inn et de l'Ilz, à la frontière de l'Autriche. Nous avons suivi la route du Danube pendant 2770 km jusqu'au delta : Km 0, une borne l'atteste. 39 étapes en majorité de 90 – 80 ou 50 km selon les difficultés ou notre curiosité à visiter. De Passau à Vienne, c'est de la mise en jambes : le parcours est pratiquement plat. A Melk, la ville est dominée par une gigantesque abbaye, couverte des murs au plafond de dorures et de fresques. Puis nous sommes passées par la Vachau, riche région agricole, avec des vignes en coteaux, des terrasses super aménagées et des arbres fruitiers variés. Nous nous inquiétions de l'arrivée à Vienne : là impeccable, piste cyclable jusqu'au centre ! La place du vélo est très importante en Autriche et les cyclistes bien plus respectés qu'en France. Bien sûr, notre périple a été ponctué d'anecdotes : crevaisons,pneus éclatés sur des routes non goudronnées à la limite du praticable, une invitée non prévue : la pluie diluvienne, le vent, la promiscuité de chambres à partager avec des Arabes et des Allemands, forts sympathiques au demeurant, 20 km avant l'arrivée à Budapest, la piste cyclable s'arrête net : il ne reste que l'autoroute, malheur, que faire ? Là encore des gens charmants, un hongrois passait à vélo il nous a servi de guide jusqu'à l'entrée de la ville. D'autres rencontres : alors que toujours sous la pluie battante nous cherchions un logement, nous avons été accosté dans la rue par un habitant. Nous avons hésité mais vu la pluie, c'était la solution de facilité. Cet homme était super gentil, à se couper en quatre pour nous être agréable. Et nous avons aimé Budapest, les dômes de formes et de couleurs variées, les toits de tuiles vernissées, le parlement, immense bâtiment blanc tout en finesse, les pieds dans le Danube. La plus longue étape fut celle de Dervent à Constanta en Roumanie : 116 km. Etape très difficile avec 20 km de routes pavées souvent en montée. En descente c'était pire, on avait l'impression que le vélo se démantibulait, et nous aussi. Ce jour là, en plus d'un bon pourcentage de dénivelé, nous avons dû affronter à Constanta, entre chien et loup, une circulation infernale.

Que retenir de ce voyage itinérant ? Indépendamment des paysages, de l'histoire tout au long du Danube, des difficultés rencontrées, des innombrables photos prises, ce qui restera en nos mémoires c'est l'accueil chaleureux que nous avons rencontré, la gentillesse des gens que nous avons croisés, toutes ces attentions et ces aides, un vrai plaisir. Et puis la rencontre avec Serguei qui est né et a grandi dans le delta du Danube. Quand il en parle, il montre son cœur et nous dit : « il est là ».

Avec lui, nous avons eu la chance de faire la découverte pendant 3 heures des coins secrets des marais et des étangs. C'est un véritable enchantement.

Voilà, c'est terminé, km 0 du Danube. Nous sommes ravies.

Nous avons lu en route, une phrase de Benjamin Disraeli (Ecrivain et Homme politique anglais, sous la reine Victoria) :

« Comme tout grand voyageur, j'ai vu plus que ce dont je me souviens mais je me souviens de beaucoup plus que ce que j'ai vu. Le voyage apprend la tolérance.»

ADHESION AU C. A. Goncelin Cyclotourisme –LICENCE 2011

(Adhésion au C.A.G. Cyclo + Licence-Assurance FFCT) **valable du 01/01/2011 au 31/12/2011**

NOM : ..... Prénom : .....
Date de naissance : ..... Lieu de naissance : .....
Adresse : .....
Code Postal : ..... Ville : .....
Numéro de Téléphone :..... ☐ Case à cocher si « liste rouge »)
N° portable :..... E-mail :.....

CONJOINT(E) (Pour licence « Couple et/ou Famille ») :
NOM : ..... Prénom : .....
Date de naissance : ..... Lieu de naissance : .....

ENFANTS du couple, de moins de 18 ans (nés depuis le 1er Janvier 1991) :
NOM : ..... Prénom : .....
Date de naissance : ..... Lieu de naissance : .....

NOM : ..... Prénom : .....
Date de naissance : ..... Lieu de naissance : .....

AGE AU 1er JANVIER 2011	Moins de 25 ans		Plus de 25 ans
A/- LICENCE « PETIT BRAQUET » FFCT	//////////////////////		//////////////////////
☐ **Licence** FFCT **sans** la revue « Cyclotourisme » :	☐ 41,20 Euros		☐ 55,70 Euros
☐ **Licence** FFCT **avec** la revue « Cyclotourisme » :	☐ 63,20 Euros		☐ 77,70 Euros
☐ **Licences « Famille »** (une licence par membre) : ☐ - Couple **sans** la revue « Cyclotourisme »** (2 lic.) : ☐ - Couple **avec** la revue « Cyclotourisme »** (2 lic.) : ☐ - Jeune de 6 à 25 ans : 36 € x nb enfants .... =	 = ...> = ...> = ...>	 ☐ 96,90 € ☐ 118,90 € ☐ ..... €	
B/- LICENCE « PETIT BRAQUET + » ☐ - Ajouter 9,3 € par Licencié : 9,3 € + ... x .... = (Pour Licences « famille » précisez pour quel(s) licencié(s) s'appliquera l'option « Petit Braquet + » (Nom , Prénom)	☐ ..... €	☐ ..... €	☐ ..... €
B/- LICENCE « GRAND BRAQUET » FFCT ☐ - Ajouter 42,30 € par licencié : 42,30 € + ... x ... = (Pour Licences « Famille » préciser pour quel(s) licencié(s) s'appliquera l'option « Grand Braquet » (Nom, Prénom)	☐ ..... €	☐ ..... €	☐ ..... €
TOTAL A PAYER (suivant les cas retenus) :	..... €	..... €	..... €

** « Cyclotourisme » revue mensuelle de la FFCT, 12 numéros par an. **Pour tout nouveau licencié 2011 le tarif de l'abonnement à la revue sera de 16 € au lieu de 22 €**

Duplicata Licence : 6,00 €

N.B. Dans le prix de la licence sont inclus la licence fédérale, l'assurance : 12,70 – 22 ou 55 € selon le braquet choisi et la cotisation club : 19 €.

Le port du casque est vivement recommandé pour tous et indispensable pour les jeunes de moins de 18 ans.

CI-JOINT : (à adresser à Brigitte ROLLIER, rue de la Ventive 38570 GONCELIN ou à la Mairie de GONCELIN(38570).

- Chèque à l'ordre du C.A.Goncelin. CYCLO.
- Certificat médical de non contre indication au cyclotourisme **(Obligatoire : Jeunes, nouveaux, Grand Braquet.)** Ce certificat n'est pas exigé pour le renouvellement de la licence Petit Braquet.

Date : ..... Signature :